

献立表

2024年3月の献立

俊英館保育園・分園こぐま園・俊英館第2保育園

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日			
								1		2			
								牛乳		牛乳			
								ふわふわせんべい(0歳)・まんまるせんべい		ポテトとほうれん草のおせんべい			
								焼肉散らし寿司		ツナドッグ			
								米 酢 食塩 砂糖 牛肉(胸ロース) たまねぎ にんじん ごぼう 醤油 濃口醤油 キヤベツ 食塩 カーネルコーン		ドッグパン小 ツナフレック きゅうり マヨドレ			
								青のりポテト		ポトフ			
								じゃがいも 青のり 食塩 油		ウィンナー キヤベツ たまねぎ じゃがいも にんじん コンソメ 食塩 濃口醤油			
								すまし汁		ハナナ			
								てまり餅 絹豆腐 にんじん カットわかめ かつお煮干しだし 濃口醤油 食塩		ハナナ			
								牛乳		麦茶			
								牛乳		麦茶			
								ビーチゼリー		赤ちやんせんべい(0歳) クリームサンドクラッカー			
								カップゼリーの素(ビーチ) 白桃缶 ホイップクリーム		赤ちやんせんべい(0歳) クリームサンドクラッカー			
		本園そうじ組リクエスト給食				2園そうじ組リクエスト給食							
4		5		6		7		8		9			
牛乳		牛乳		牛乳		牛乳		牛乳		牛乳			
あかちゃんせんべい(0歳)・のりわかめせんべい		ふわふわせんべい(0歳)・鉄塩せん		ポテトとほうれん草のおせんべい		あかちゃんせんべい(0歳)・かぼちゃせんべい		ふわふわせんべい(0歳)・まんまるせんべい		ポテトとほうれん草のおせんべい			
御飯		みそラーメン		ごぼうのドライカレー		なめだけご飯		御飯		ホットドック			
米		中華麺 豚肉(もも) キヤベツ たまねぎ にんじん もやし カーネルコーン 食塩 ごま油 鶏がらスープ 濃口醤油 みそ		米 豚ミンチ たまねぎ にんじん ごぼう ビーマン 油 カレールウ クチャップ ウスターソース		米 えのき 濃口醤油 みりん		米 えのき 濃口醤油 みりん		米		ドッグパン小 ウィンナー キヤベツ マヨドレ クチャップ	
さわらの幽庵焼き		ポテトサラダ		フロッコリーサラダ		のり塩チキンフライ		鶏むね肉 砂糖 食塩 マヨドレ パン粉 青のり 油		豚肉(もも) 鶏皮 たまねぎ ビーマン にんじん もやし 油 だしのみ 濃口醤油 濃口醤油 砂糖 食塩		ツナドッグ	
さわら 淡口醤油 砂糖 みりん ゆず果汁		じゃがいも ツナフレック にんじん きゅうり マヨドレ 砂糖 食塩		フロッコリー にんじん ちくわ マヨドレ 砂糖 食塩 濃口醤油 白ごま		フロッコリー		キヤベツ きゅうり にんじん ツナフレック カーネルコーン 花かつお 酢 砂糖 食塩		小松菜 にんじん 高野豆腐 かつお煮干しだし 濃口醤油 食塩		コンソメスープ	
切干大根煮		りんご		清見オレンジ		ポトフ		ウィンナー フロッコリー たまねぎ じゃがいも にんじん コンソメ 食塩 濃口醤油		ハナナ		ハナナ	
切干大根 高野豆腐 にんじん 薄揚げ だしの素 砂糖 淡口醤油 みりん													
みそ汁		牛乳		牛乳		牛乳		牛乳		麦茶		麦茶	
はくさい 絹豆腐 しめじ みそ		お餅 ラスク		メロンパンクッキー		レモンケーキ		ホットケーキミックス 無調整豆乳 レモン レモン果汁 砂糖 油 粉糖 レモン果汁		ヨーグルト りんご 砂糖		ふわふわせんべい(0歳) どうぶつビスケット	
11		12		13		14		15		16			
牛乳		牛乳		牛乳		牛乳		牛乳		牛乳			
あかちゃんせんべい(0歳)・のりわかめせんべい		ふわふわせんべい(0歳)・鉄塩せん		ポテトとほうれん草のおせんべい		あかちゃんせんべい(0歳)・かぼちゃせんべい		ふわふわせんべい(0歳)・まんまるせんべい		ポテトとほうれん草のおせんべい			
御飯		わかめ御飯		甘辛豚丼		御飯		ロールパン		チャーハン			
米		米 わかめご飯の素Fe		米 豚肉(もも) たまねぎ にんじん 白ねぎ 油 濃口醤油 砂糖 みりん 片栗粉		米		丸ロール		米 豚ミンチ たまねぎ にんじん ビーマン 油 鶏がらスープ 濃口醤油 食塩 ごま油			
照り焼きチキン		レンコンハンバーグ		ほうれん草のごま和え		麻婆豆腐		ビーフシチュー		具だくさんスープ			
鶏もも肉 濃口醤油 砂糖 みりん 油		牛ミンチ 豚ミンチ たまねぎ 油 れんこん じゃがいも 食塩 濃口醤油 マヨドレ 砂糖 クチャップ とんかつソース		ほうれん草 もやし にんじん ちくわ 白ごま 濃口醤油 食塩		豚肉(もも) たまねぎ にんじん 青ねぎ みそ 濃口醤油 濃口醤油 砂糖 片栗粉 だし		豚肉(胸ロース) たまねぎ にんじん じゃがいも 油 ツチユミックスビーフ フロッコリー だし		牛肉(胸ロース) たまねぎ にんじん じゃがいも 油 ツチユミックスビーフ フロッコリー		にんじん エリンギ しめじ 切干大根 カットわかめ 鶏がらスープ 食塩 濃口醤油	
コールスローサラダ		フロッコリーのフイヨン煮		すまし汁		中華スープ		マカロニサラダ		具だくさんスープ			
キヤベツ きゅうり にんじん ツナフレック カーネルコーン マヨドレ 砂糖 食塩 酢		フロッコリー にんじん コンソメ 食塩		はくさい 薄揚げ かつお煮干しだし 濃口醤油 食塩		チンゲンサイ にんじん えのき 鶏がらスープ 濃口醤油 食塩		マカロニ ニキナ粉 砂糖 食塩		マカロニ ニきな粉 砂糖 食塩		にんじん エリンギ しめじ 切干大根 カットわかめ 鶏がらスープ 食塩 濃口醤油	
みそ汁		具だくさんスープ		牛乳		りんご		ハナナ		ハナナ		ハナナ	
たまねぎ まいわけ 薄揚げ カットわかめ みそ		切干大根 キヤベツ にんじん しめじ エリンギ 鶏がらスープ 食塩 濃口醤油		牛乳		牛乳							
牛乳		りんごジュース		牛乳		牛乳		麦茶		麦茶		麦茶	
牛乳		りんごジュース		牛乳		牛乳		ヨーグルト りんご 砂糖		ヨーグルト みかん缶 砂糖		赤ちやんせんべい(0歳) クリームサンドクラッカー	
オレンジゼリー		@バターポテト		クラッカーサンド		マカロニきな粉		フルーツヨーグルト		フルーツヨーグルト		赤ちやんせんべい(0歳) クリームサンドクラッカー	
カップゼリーの素(オレンジ) みかん缶		シューストリングポテト バター パセリ粉 食塩		ルヴァン ブルーベリージャム									
18		19		20		21		22		23			
牛乳		牛乳		牛乳		牛乳		牛乳		牛乳			
あかちゃんせんべい(0歳)・のりわかめせんべい		ふわふわせんべい(0歳)・鉄塩せん		ポテトとほうれん草のおせんべい		あかちゃんせんべい(0歳)・かぼちゃせんべい		ふわふわせんべい(0歳)・まんまるせんべい		ポテトとほうれん草のおせんべい			
御飯		振りかけご飯		春分の日		ハヤシライス		御飯		ナポリタン			
米		米 ひじき 砂糖 濃口醤油 白ごま 花かつお				米 牛肉(胸ロース) たまねぎ にんじん 油 ツチユミックスビーフ フチャップ ウスターソース 濃口醤油		米		豚肉(もも) たまねぎ しょうが 油 濃口醤油 砂糖 みりん		スパゲティ 食塩 ウィンナー たまねぎ にんじん 油 コンソメ クチャップ 砂糖	
鮭のマヨドレ焼き		塩肉じゃが				ひじきサラダ		豚肉のしょうが焼き		五色和え		野菜スープ	
鮭 食塩 マヨドレ パセリ粉		豚肉(もも) じゃがいも たまねぎ にんじん いんげん しらたき コンソメ 砂糖 濃口醤油 食塩				ひじき きゅうり にんじん ツナフレック カーネルコーン マヨドレ 砂糖 食塩		ひじき しょうが 油 絹豆腐 にんじん 青ねぎ みそ 濃口醤油 濃口醤油 砂糖 片栗粉 だし		小松菜 もやし にんじん しめじ カーネルコーン 花かつお 濃口醤油 砂糖		切干大根 にんじん パセリ粉 コンソメ 食塩 濃口醤油	
ほうれん草のソテー		すまし汁				パン缶		パイン缶		みそ汁		みかん缶	
ほうれん草 たまねぎ ウィンナー にんじん カーネルコーン オリーブオイル 食塩 コンソメ		ほうれん草 もやし 高野豆腐 かつお煮干しだし 濃口醤油 食塩				パイン缶		パイン缶		じゃがいも えのき カットわかめ みそ		みかん缶	
みそ汁		牛乳		牛乳		牛乳		牛乳		麦茶		麦茶	
絹豆腐 じゃがいも にんじん 薄揚げ みそ		麦茶		牛乳		牛乳		ホットケーキミックス 無調整豆乳 ココアパウダー 油 砂糖 粉糖		ヨーグルト ハナナ 砂糖		ふわふわせんべい(0歳) どうぶつビスケット	
牛乳		フルーツヨーグルト		牛乳		牛乳		牛乳		麦茶		麦茶	
ホットケーキミックス 砂糖 油 無調整豆乳 レーズン		ヨーグルト ハナナ 砂糖		牛乳		牛乳		牛乳		ヨーグルト みかん缶 砂糖		赤ちやんせんべい(0歳) クリームサンドクラッカー	
25		26		27		28		29		30			
牛乳		牛乳		牛乳		牛乳		牛乳		牛乳			
あかちゃんせんべい(0歳)・のりわかめせんべい		ふわふわせんべい(0歳)・鉄塩せん		ポテトとほうれん草のおせんべい		あかちゃんせんべい(0歳)・かぼちゃせんべい		ふわふわせんべい(0歳)・まんまるせんべい		ポテトとほうれん草のおせんべい			
御飯		わかめ御飯		中華丼		ロールパン		御飯		焼きうどん			
米		米 わかめご飯の素Fe		米 豚肉(もも) はくさい たまねぎ にんじん ビーマン もやし かまぼこ 鶏がらスープ 砂糖 食塩 濃口醤油 みりん 片栗粉 油		丸ロール		米		うどん ちくわ キヤベツ たまねぎ にんじん ごま油 うどんだし 花かつお			
さばの香り焼き		鶏の唐揚げ		ワンタンスープ		かぼちゃグラタン		照り焼きミートボール		和風スープ			
さば 青ねぎ しょうが 濃口醤油 みりん 食塩 片栗粉 油		鶏むね肉 濃口醤油 砂糖 食塩 小麦粉 油		ワンタンの皮 にんじん チンゲンサイ まいわけ 鶏がらスープ 濃口醤油 食塩 片栗粉		マカロニ 食塩 かぼちゃ 鶏むね肉 たまねぎ フロッコリー 油 コンソメ 食塩 無調整豆乳 米粉 とろけるチーズ パン粉		マカロニ 食塩 かぼちゃ 鶏むね肉 たまねぎ フロッコリー 油 コンソメ 食塩 無調整豆乳 米粉 とろけるチーズ パン粉		キヤベツ にんじん ツナフレック 濃口醤油 砂糖		切干大根 フロッコリー にんじん だしの素 食塩 濃口醤油 片栗粉	
切干大根のサラダ		スパゲティソテー		みかん缶		洋スープ		キャベツとツナの和え物		みそ汁		白桃缶	
切干大根 きゅうり にんじん ちくわ 白ごま マヨドレ 砂糖 食塩 濃口醤油		スパゲティ 食塩 たまねぎ にんじん 油 鶏がらスープ パセリ粉		みかん缶		ほうれん草 しめじ にんじん コンソメ 食塩 濃口醤油		キヤベツ にんじん ツナフレック 濃口醤油 砂糖		高野豆腐 まいわけ にんじん みそ		白桃缶	
みそ汁		具だくさん汁		牛乳		牛乳		みそ汁		麦茶		麦茶	
はくさい たまねぎ 薄揚げ カットわかめ みそ		絹豆腐 小松菜 にんじん えのき かつお煮干しだし 食塩 濃口醤油		牛乳		牛乳		牛乳		ヨーグルト みかん缶 砂糖		ふわふわせんべい(0歳) どうぶつビスケット	
牛乳		りんごのクリームパン		牛乳		牛乳		牛乳		麦茶		麦茶	
牛乳		りんごのクリームパン		牛乳		牛乳		牛乳		ヨーグルト みかん缶 砂糖		赤ちやんせんべい(0歳) クリームサンドクラッカー	
ホットケーキミックス 砂糖 油 無調整豆乳 レーズン		ドッグパン小 無調整豆乳 米粉 砂糖 ハナナ エッセンス りんご 砂糖		ホットケーキミックス ココアパウダー 無調整豆乳 砂糖 油		ホットケーキミックス 無調整豆乳 いちごジャム		ホットケーキミックス 無調整豆乳 いちごジャム		小麦粉 ココアパウダー 油 砂糖 片栗粉 粉糖		赤ちやんせんべい(0歳) クリームサンドクラッカー	

★5日は本園そうじ組のリクエスト給食です。
★7日は2園そうじ組のリクエスト給食です。
●0歳児にちくわの提供はありません。(ちくわが入る献立は除去又は代替を行います)
※献立内容は食材の仕入れ状況により変更になる場合があります。
◎は、新メニューです。
○は、なかよし給食の日です。
なかよし給食とは・・・アレルギー有無に関係なく、園児全員が同じ給食とおやつが食べれる献立です。(おやつは除く)