

# 献立表

2024年10月の献立

俊英館保育園・分園こくま園

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
		① 牛乳 ふわふわせんべい (0歳児) 鉄塩せん		② 牛乳 むらさきいものおせんべい		③ 牛乳 赤ちゃんせんべい (0歳児) かぼちゃせんべい		④ 牛乳 ふわふわせんべい (0歳児) ・まんまるソフトせんべい		⑤ 牛乳 ポテトとほうれん草のおせんべい	
	中華丼 ポテトサラダ わかめスープ	米 豚肉(もも) はくさい たまねぎ にんじん ピーマン もやし かぼちゃ 油 鶏がらスープ 淡口醤油 砂糖 みりん 食塩 片栗粉 ごま油 じゃがいも きゅうり にんじん マヨネ 砂糖 食塩 カットわかめ にんじん えのき 鶏がらスープ 食塩 淡口醤油	御飯 ツナと豆腐のナゲット 切干大根のサラダ みそ汁	米 木綿豆腐 ツナフレーク マヨネ 濃口醤油 片栗粉 切干大根 きゅうり にんじん ちくわ 白ごま マヨネ 砂糖 食塩 淡口醤油 さつまいも たまねぎ 薄揚げ みそ	◎きのごカレー よくばりサラダ パン缶 牛乳 やみつきトースト	米 豚肉(もも) たまねぎ にんじん しめじ まいたけ エリンギ 油 カレール キャベツ きゅうり にんじん ツナフレーク カーネルコーン 花かつお 酢 砂糖 食塩 パン缶 牛乳 食パン とろけるチーズ グラニュー糖	御飯 鶏つくね 信田和え すまし汁	米 鶏ミンチ たまねぎ にんじん ひじき 片栗粉 砂糖 食塩 油 濃口醤油 砂糖 みりん 片栗粉 はくさい にんじん 薄揚げ 淡口醤油 砂糖 小松菜 絹豆腐 しめじ かつお煮干しだし 淡口醤油 食塩	麦茶 フルーツヨーグルト	焼きそば きのこスープ バナナ	焼きそば 豚肉(もも) ピーマン キャベツ たまねぎ にんじん 油 焼きそばソース 花かつお にんじん えのき まいたけ パセリ粉 だしの素 食塩 淡口醤油 バナナ
		牛乳 フルーツミック	牛乳	牛乳 スノーボールクッキー	牛乳	牛乳	牛乳	麦茶	麦茶	麦茶	
		バナナ バイン缶 みかん缶	バナナ	小麦粉 砂糖 片栗粉 粉糖	牛乳	牛乳	牛乳	ヨーグルト みかん缶 砂糖	ヨーグルト	赤ちゃんせんべい (0.1歳児) カルシウム入りどうぶつビスケット	
⑦ 牛乳 赤ちゃんせんべい (0歳児) のりわかめせんべい	⑧ 牛乳 ふわふわせんべい (0歳児) 鉄塩せん	⑨ 牛乳 むらさきいものおせんべい	⑩ 牛乳 赤ちゃんせんべい (0歳児) かぼちゃせんべい	⑪	⑫ 牛乳 ポテトとほうれん草のおせんべい						
御飯 さばのみそ煮 切干大根煮 すまし汁	米 ツナマヨコーンパン 米粉のクリームシチュー みかん缶	米 鶏肉(もも) にんじん ピーマン 鶏がらスープ 油 砂糖 濃口醤油 食塩 白ごま 醤油 じゃがいも 青のり 食塩 油 チンゲンサイ えのき にんじん 鶏がらスープ 淡口醤油 食塩	御飯 肉豆腐 貝だくさん汁 バナナ	米 豚肉(もも) 絹豆腐 たまねぎ にんじん しらたき 白ねぎ だしの素 淡口醤油 砂糖 みりん はくさい 薄揚げ 切干大根 しめじ かつお煮干しだし 淡口醤油 食塩 バナナ	米 砂糖 淡口醤油 だしの素 鶏ミンチ 淡口醤油 砂糖 片栗粉 絹豆腐 たまねぎ カットわかめ みそ バナナ						
牛乳 もちもちホットケーキ	牛乳 マーラーカオ	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳						
ホットケーキミックス 無調整豆乳 木綿豆腐 砂糖 粉糖	ホットケーキミックス 無調整豆乳 黒糖 油 ごま油 濃口醤油	米粉のアップルケーキ	米粉 ベーキングパウダー 無調整豆乳 りんご 砂糖 油	牛乳	牛乳						
14	15 牛乳 ふわふわせんべい (0歳児) 鉄塩せん	16 牛乳 ポテトとほうれん草のおせんべい	17 牛乳 赤ちゃんせんべい (0歳児) かぼちゃせんべい	18 牛乳 ふわふわせんべい (0歳児) ・まんまるソフトせんべい	19 牛乳 むらさきいものおせんべい						
スポーツの日	御飯 かれの幽庵焼き ひじき煮 貝だくさん汁 牛乳 ピーチゼリー	米 かれの 淡口醤油 砂糖 みりん ゆず果汁 ひじき 薄揚げ ちくわ にんじん 突きこんにゃく 油 だしの素 砂糖 淡口醤油 みりん じゃがいも 小松菜 にんじん えのき かつお煮干しだし 淡口醤油 食塩	御飯 肉野菜炒め 中華スープ みかん缶 牛乳 さつま芋もち	米 牛肉(肩ロース) キャベツ たまねぎ にんじん もやし ピーマン 油 食塩 鶏がらスープ 絹豆腐 ほうれん草 にんじん 鶏がらスープ 淡口醤油 食塩 みかん缶 牛乳	きのご炊き込みご飯 鶏の天ぷら ブロッコリーサラダ みそ汁 野菜ジュース ココアケーキ						
	21 牛乳 赤ちゃんせんべい (0歳児) にんじんせんべい	22 牛乳 ふわふわせんべい (0歳児) 鉄塩せん	23 牛乳 ポテトとほうれん草のおせんべい	24 牛乳 赤ちゃんせんべい (0歳児) かぼちゃせんべい	25 牛乳 ふわふわせんべい (0歳児) ・まんまるソフトせんべい						
御飯 照り焼きミートボール 五色和え ワンタンスープ 牛乳 クレープ	米 豚ミンチ たまねぎ 絹豆腐 食塩 片栗粉 油 濃口醤油 みりん 砂糖 片栗粉 小松菜 もやし にんじん しめじ カーネルコーン 花かつお 淡口醤油 砂糖 ワンタンの皮 まいたけ 青ねぎ 鶏がらスープ 淡口醤油 食塩	ロールパン かぼちゃグラタン コンソメスープ 牛乳 お昼ラスク	御飯 豚肉のしょうが焼き コールスローサラダ すまし汁 牛乳 クラッカーサンド	米 豚肉(もも) たまねぎ しょうが 油 濃口醤油 砂糖 みりん キャベツ きゅうり にんじん ツナフレーク カーネルコーン マヨネ 砂糖 食塩 酢 はくさい しめじ 高野豆腐 かつお煮干しだし 淡口醤油 食塩 小松菜 にんじん 薄揚げ みそ 牛乳	米 わかめご飯の素 Fe 豚肉(もも) 大根 にんじん じゃがいも 根こんにゃく いんげん 白ごま みそ 砂糖 淡口醤油 みりん たまねぎ はくさい 薄揚げ かつお煮干しだし 淡口醤油 食塩 バナナ						
	26 牛乳 赤ちゃんせんべい (0歳児) にんじんせんべい	27 牛乳 赤ちゃんせんべい (0歳児) 鉄塩せん	28 牛乳 ポテトとほうれん草のおせんべい	29 牛乳 赤ちゃんせんべい (0歳児) かぼちゃせんべい	30 牛乳 赤ちゃんせんべい (0歳児) かぼちゃせんべい						
さつま芋ご飯 鮭のちゃんちゃん焼き すまし汁 牛乳	米 さつまいも 食塩 鮭 食塩 キャベツ にんじん 大根 カーネルコーン 油 みそ 濃口醤油 砂糖 バター 絹豆腐 まいたけ 薄揚げ かつお煮干しだし 淡口醤油 食塩	ロールパン かぼちゃグラタン コンソメスープ 牛乳 お昼ラスク	御飯 豚肉のしょうが焼き コールスローサラダ すまし汁 牛乳 クラッカーサンド	米 豚肉(もも) たまねぎ しょうが 油 濃口醤油 砂糖 みりん キャベツ きゅうり にんじん ツナフレーク カーネルコーン マヨネ 砂糖 食塩 酢 はくさい しめじ 高野豆腐 かつお煮干しだし 淡口醤油 食塩 小松菜 にんじん 薄揚げ みそ 牛乳	米 豚肉(もも) たまねぎ しょうが 油 濃口醤油 砂糖 みりん キャベツ きゅうり にんじん ツナフレーク カーネルコーン マヨネ 砂糖 食塩 酢 はくさい しめじ 高野豆腐 かつお煮干しだし 淡口醤油 食塩 小松菜 にんじん 薄揚げ みそ 牛乳						
米粉のきな粉ドーナツ	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳						
米粉 ベーキングパウダー きな粉 絹豆腐 砂糖 食塩	米粉 ベーキングパウダー きな粉 絹豆腐 砂糖 食塩	米粉 砂糖 バニラ エッセンス りんご 砂糖	米粉 砂糖 片栗粉 粉糖	米粉 砂糖 片栗粉 粉糖	米粉 砂糖 片栗粉 粉糖						

運動会

・0歳児にちくわの提供はありません。(ちくわが入る献立は除去又は代替を行います)  
 ・0、1歳児にえびの提供はありません。(えびが入る献立は除去又は代替を行います)  
 ※献立内容は食材の仕入れ状況により変更になる場合があります。  
 ◎は、新メニューです。  
 ○は、なかよし給食の日です。  
 なかよし給食とは・・・アレルギー有無に関係なく、園児全員が同じ給食とおやつが食べれる献立です。  
 (おやつは牛乳は除く)