

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
2	牛乳 ハイハイ	3	牛乳 鉄塩せん	4	牛乳 ふわふわソフトせんべい	5	牛乳 むらさきいもせんべい	6	牛乳 まんまるソフトせんべい	7	牛乳 あかちゃんせんべい
御飯	米	なめたけご飯	米 えのき 濃口醤油 みりん	甘辛豚丼	米 豚肉（もも） たまねぎ にんじん 白ねぎ 油 濃口醤油 砂糖 みりん 片栗粉	御飯	米	冷やしそうめん	そうめん ツナフレーク きゅうり にんじん 濃口醤油 砂糖 ごま油 うどんだし 濃口醤油 みりん	レタスチャーハン	米 牛肉（バラ） レタス たまねぎ にんじん カーネルコーン ごま油 鶏がらスープ 濃口醤油 食塩
鮭のポテト焼き	鮭 食塩 じゃがいも 無調整豆乳 マヨドレ 食塩 青のり	豚肉と厚揚げのチャンプルー	豚肉（もも） 厚揚げ たまねぎ ビーマン にんじん もやし 油 だしの素 濃口醤油 淡口醤油 砂糖 食塩	キャベツのごまマヨ和え	キャベツ にんじん ちくわ マヨドレ 砂糖 淡口醤油 白ごま	チャプチェ	春雨 豚肉（もも） にんじん ビーマン 油 鶏がらスープ 砂糖 濃口醤油 食塩 白ごま ごま油	塩麻婆豆腐	豚ミンチ しょうが ごま油 絹豆腐 小松菜 鶏がらスープ 食塩 片栗粉	わかめスープ	カットわかめ もやし にんじん 鶏がらスープ 食塩 淡口醤油
マカロニソテー	マカロニ 食塩 ウィンナー たまねぎ にんじん ビーマン オリーブオイル ケチャップ コンソメ 砂糖	すまし汁	切干大根 にんじん カットわかめ かつお煮干しだし 淡口醤油 食塩	みそ汁	小松菜 もやし お麩 みそ	青のりポテト	じゃがいも 青のり 食塩 油	バナナ	バナナ	バナナ	バナナ
野菜スープ	ブロッコリー にんじん しめじ 鶏がらスープ 食塩 淡口醤油	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	和風スープ	ほうれん草 にんじん 高野豆腐 だしの素 食塩 淡口醤油 片栗粉				
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
◎米粉のきな粉クレープ	米粉 きな粉 ベーキングパウダー 砂糖 きな粉 大豆バター 砂糖	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
9	牛乳 ハイハイ	10	牛乳 アンパンマンベビーせんべい	11	牛乳 野菜ハイハイ	12	牛乳 おこさませんべい	13	牛乳 まんまるソフトせんべい	14	牛乳 あかちゃんせんべい
御飯	米	ひじき御飯	米 鶏むね肉 にんじん しめじ 突きこんにゃく 薄揚げ ひじき だしの素 淡口醤油 砂糖	ロールパン	丸ロール	わかめ御飯	米 わかめご飯の素 Fe	御飯	米	中華丼	米 豚肉（もも） はくさい たまねぎ にんじん ビーマン もやし かまぼこ 油 鶏がらスープ 淡口醤油 砂糖 みりん 食塩 片栗粉 ごま油
かわいいのマヨドレ焼き	かわいい 食塩 マヨドレ パセリ粉	肉野菜炒め	牛肉（バラ） キャベツ たまねぎ にんじん もやし ビーマン 油 食塩 鶏がらスープ	◎なすのミートグラタン	マカロニ 豚ミンチ 牛ミンチ たまねぎ なす 油 食塩 ケチャップ トマトビュレ ウスターソース 米粉 植物チーズ パン粉	ささみのレモン揚げ	鶏ささみ 食塩 油 片栗粉 濃口醤油 みりん 酒 砂糖 レモン果汁	ボークチャップ	豚肉（もも） 食塩 たまねぎ にんじん しめじ 油 ケチャップ ウスターソース 砂糖 米粉	切干大根スープ	切干大根 にんじん パセリ粉 鶏がらスープ 淡口醤油 食塩
ほうれん草のソテー	ほうれん草 たまねぎ にんじん カーネルコーン オリーブオイル 食塩 コンソメ	すまし汁	絹豆腐 青ねぎ カットわかめ かつお煮干しだし 淡口醤油 食塩	野菜スープ	ブロッコリー にんじん 大根 コンソメ 食塩 淡口醤油	人参しりしり	にんじん ツナフレーク カーネルコーン 油 淡口醤油 砂糖	マッシュポテト	じゃがいも パセリ粉 マヨドレ 砂糖 食塩	みかん缶	みかん缶
きのこスープ	えのき まいたけ にんじん 鶏がらスープ 淡口醤油 食塩	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	みそ汁	さつまいも たまねぎ 高野豆腐 みそ	洋スープ	ほうれん草 にんじん エリンギ コンソメ 食塩 淡口醤油		
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
米粉のきな粉ドーナツ	米粉 ベーキングパウダー きな粉 絹豆腐 砂糖 油	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
16	牛乳 ハイハイ	17	牛乳 アンパンマンベビーせんべい	18	牛乳 野菜ハイハイ	19	牛乳 おこさませんべい	20	牛乳 まんまるソフトせんべい	21	牛乳 あかちゃんせんべい
ハゼリご飯	米 ハゼリ粉 食塩	チキンカレー	米 鶏むね肉 たまねぎ じゃがいも にんじん 油 カレーフレーク ウスターソース 濃口醤油 食塩	御飯	米	ガバオライス	米 豚ミンチ たまねぎ にんじん ビーマン 赤ビーマン 油 鶏がらスープ 淡口醤油 砂糖	御飯	米	焼きそば	焼きそば麺 豚肉（もも） ビーマン キャベツ たまねぎ にんじん 油 お好みソース 焼きそばソース 花かつお
酢豚風煮	豚肉（もも） 濃口醤油 片栗粉 油 たまねぎ にんじん ビーマン れんこん バイン缶 油 鶏がらスープ 酢 砂糖 濃口醤油 みりん ケチャップ 片栗粉	マカロニサラダ	マカロニ 食塩 きゅうり キャベツ にんじん カーネルコーン マヨドレ 砂糖 食塩	肉豆腐	豚肉（もも） 絹豆腐 たまねぎ にんじん しらたき 白ねぎ だしの素 淡口醤油 砂糖 みりん	かぼちゃサラダ	かぼちゃ レーズン マヨドレ 砂糖	豚肉のしょうが焼き	豚肉（もも） 食塩 たまねぎ 油 濃口醤油 砂糖 みりん しょうが	和風スープ	お麩 にんじん カットわかめ だしの素 食塩 淡口醤油 片栗粉
わかめスープ	カットわかめ もやし 青ねぎ 鶏がらスープ 淡口醤油 食塩	バイン缶	バイン缶	すまし汁	小松菜 しめじ 薄揚げ かつお煮干しだし 淡口醤油 食塩	ワンタンスープ	ワンタンの皮 にんじん えのき 鶏がらスープ 食塩 淡口醤油	ブロッコリーサラダ	ブロッコリー にんじん ツナフレーク マヨドレ 砂糖 食塩	白桃缶	白桃缶
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
レーズンクッキー	ホットケーキミックス 砂糖 大豆バター 無調整豆乳 レーズン	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
23	牛乳 ハイハイ	24	牛乳 アンパンマンベビーせんべい	25	牛乳 野菜ハイハイ	26	牛乳 おこさませんべい	27	牛乳 まんまるソフトせんべい	28	牛乳 あかちゃんせんべい
御飯	米	マヨロールパン	ロールパン マヨドレ パセリ粉	御飯	米	ハヤシライス	米 牛肉（バラ） たまねぎ にんじん 油 ハヤシフレーク ケチャップ 砂糖 ウスターソース 淡口醤油	御飯	米	ピザドック	麦コッペ ウィンナー キャベツ ケチャップ 植物チーズ パセリ粉
さばのおろし煮	さば 食塩 だしの素 しょうが 濃口醤油 砂糖 大根おろし 片栗粉	鶏肉のトマト煮	鶏もも肉 食塩 オリーブオイル たまねぎ にんじん じゃがいも ブロッコリー オリーブオイル 食塩 砂糖 カットトマト缶 鶏がらスープ ケチャップ	塩肉じゃが	豚肉（もも） じゃがいも たまねぎ にんじん いんげん しらたき 油 コンソメ 砂糖 淡口醤油 食塩	切干大根のサラダ	切干大根 きゅうり にんじん ちくわ 白ごま マヨドレ 砂糖 食塩 淡口醤油	豆腐ハンバーグ	鶏ミンチ 木綿豆腐 ひじき たまねぎ 片栗粉 砂糖 食塩 淡口醤油 パン粉 濃口醤油 砂糖 みりん 片栗粉	洋スープ	たまねぎ ブロッコリー にんじん 鶏がらスープ 食塩 淡口醤油
五色和え	小松菜 もやし にんじん しめじ カーネルコーン 花かつお 淡口醤油 砂糖	野菜スープ	キャベツ エリンギ にんじん 鶏がらスープ 食塩 淡口醤油	すまし汁	大根 にんじん 高野豆腐 かつお煮干しだし 淡口醤油 食塩	オレンジ	オレンジ	ブロッコリーのおかか和え	ブロッコリー にんじん ちくわ 花かつお 淡口醤油 砂糖	バイン缶	バイン缶
みそ汁	じゃがいも にんじん 薄揚げ みそ	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	みそ汁	さつまいも まいたけ 薄揚げ みそ		
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
クラッカーサンド	ルヴァン ブルーベリージャム	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
30	牛乳 ハイハイ										
御飯	米										
さわらの香り焼き	さわら しょうが 青ねぎ 濃口醤油 みりん 食塩 油										
切干大根煮	切干大根 高野豆腐 にんじん 薄揚げ だしの素 砂糖 淡口醤油 みりん										
すまし汁	小松菜 たまねぎ にんじん お麩 かつお煮干しだし 淡口醤油 食塩										
牛乳	牛乳										
マカロニきな粉	マカロニ きな粉 砂糖 食塩										

・0歳児にちくわの提供はありません。（ちくわが入る献立は除去又は代替を行います）
・0、1歳児にえびの提供はありません。（えびが入る献立は除去又は代替を行います）
・カレー、ハヤシライスには乳製品を使用していないルウを使用しています。
・チーズは乳製品を使用していない植物チーズを使用しています。
・バター、マーガリンは乳製品を使用していない大豆バターを使用しています。
※献立内容は食材の仕入れ状況により変更になる場合があります。
◎は、新メニューです。
○は、なかよし給食の日です。
なかよし給食とは・・・アレルギー有無に関係なく、園児全員が同じ給食とおやつが食べれる献立です。
（おやつは牛乳は除く）