

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
		1	牛乳 赤ちゃんせんべい	2	牛乳 むらさきいもせんべい	3	牛乳 鉄塩せん	4	牛乳 まんまるソフトせんべい	5	牛乳 ポテトとほうれん草のおせんべい
		ロールパン	イエローロール	振りかけご飯	米 ひじき 砂糖 濃口醤油 白こま 花かつお	御飯	米	御飯	米	甘辛豚丼	米 豚肉（もも） たまねぎ にんじん 青ねぎ 油 濃口醤油 砂糖 みりん 片栗粉
		かぼちゃグラタン	マカロニ 食塩 かぼちゃ 鶏むね肉 たまねぎ ブロッコリー 大豆バター 鶏がらスープ 食塩 米粉 無調整豆乳 植物チーズ パン粉	鶏肉と厚揚げの煮物	鶏むね肉 厚揚げ じゃがいも とうがん にんじん いんげん 油 だしの素 砂糖 濃口醤油 みりん	八宝菜	豚肉（もも） はくさい たまねぎ にんじん ビーマン もやし かまぼこ 油 鶏がらスープ 濃口醤油 砂糖 食塩 片栗粉 ごま油	ねぎ塩チキン	鶏もも肉 食塩 片栗粉 油 白ねぎ ごま油 鶏がらスープ レモン果汁	みぞ汁	えのき にんじん カットわかめ みそ
		野菜スープ	キャベツ にんじん エリンギ コンソメ 食塩 濃口醤油	みぞ汁	ほうれん草 お茶 もやし みそ	中華スープ	絹豆腐 にんじん 切干大根 鶏がらスープ 濃口醤油 食塩	ほうれん草のソテー	ほうれん草 たまねぎ にんじん カーネルコンオリブオイル 食塩 コンソメ	白桃缶	白桃缶
		牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	麦茶	麦茶
		レモンケーキ	ホットケーキミックス 無調整豆乳 レモン レモン果汁 砂糖 油 粉糖 レモン果汁	メロンパンクッキー	ホットケーキミックス 砂糖 大豆バター 無調整豆乳 グラニュー糖	レーズン蒸しパン	ホットケーキミックス レーズン 無調整豆乳 砂糖 油	揚げパン	ドッグパン小 油 グラニュー糖	ふわふわソフトせんべい カルデツクエハース	ふわふわソフトせんべい（0.1歳児） カルデツクエハース
7	牛乳 ハイハイ	8	牛乳 赤ちゃんせんべい	9	牛乳 野菜ハイハイ	10	牛乳 鉄塩せん	11	牛乳 まんまるソフトせんべい	12	牛乳 かぼちゃせんべい
◎七タビラフ	米 鶏ミンチ たまねぎ カーネルコン パセリ粉 油 コンソメ 食塩 にんじん きゅうり	御飯	米	御飯	米	にんじんライス	米 にんじん 食塩 オリブオイル パセリ粉	御飯	米	焼きそば	焼きそば 豚肉（もも） ビーマン キャベツ たまねぎ にんじん 油 お好みソース 焼きそばソース 花かつお
		麻婆豆腐	豚ミンチ しょうが 油 絹豆腐 青ねぎ みそ 濃口醤油 濃口醤油 砂糖 片栗粉 ごま油	鶏つくね	鶏ミンチ たまねぎ にんじん ひじき 片栗粉 砂糖 食塩 油 濃口醤油 砂糖 みりん 片栗粉	鮭フライ（タルタルソース）	鮭 食塩 米粉 油 パン粉 マヨレ たまねぎ レモン果汁 パセリ粉 食塩	豚肉と厚揚げのチャンプルー	豚肉（もも） 厚揚げ たまねぎ ビーマン にんじん もやし 油 だしの素 濃口醤油 濃口醤油 砂糖 食塩	和風スープ	絹豆腐 にんじん たまねぎ だしの素 濃口醤油 食塩 片栗粉
		みたらしポテト	じゃがいも 食塩 片栗粉 油 濃口醤油 砂糖 みりん	五色和え	小松菜 もやし にんじん しめじ カーネルコン 花かつお 濃口醤油 砂糖	ポルブロッコリー	ブロッコリー にんじん 鶏がらスープ 食塩	みぞ汁	小松菜 にんじん まいたけ みそ	みかん缶	みかん缶
冷やしそうめん汁	そうめん にんじん カットわかめ うどんだし 濃口醤油 みりん	中華スープ	ほうれん草 もやし にんじん 鶏がらスープ 濃口醤油 食塩	すまし汁	切干大根 薄揚げ 青ねぎ かつお煮干しだし 濃口醤油 食塩	野菜スープ	じゃがいも キャベツ エリンギ コンソメ 食塩 濃口醤油	バナナ	バナナ		
		牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	りんごジュース	りんごジュース	麦茶	麦茶	麦茶	麦茶
		スイカ	スイカ	お昼ラスク	お昼 大豆バター 砂糖 グラニュー糖	米粉のキャラメルホットケーキ	米粉 ベーキングパウダー 砂糖 無調整豆乳 油 無調整豆乳 グラニュー糖	フルーツヨーグルト	ヨーグルト バイン缶 砂糖	アンパンマンベビーせんべい どうぶつビスケット	アンパンマンベビーせんべい（0.1歳児） カルシウム入りどうぶつビスケット
14	牛乳 ハイハイ	15	牛乳 アンパンマンベビーせんべい	16	牛乳 野菜ハイハイ	17	牛乳 おこさませんべい	18	牛乳 まんまるソフトせんべい	19	牛乳 ポテトとほうれん草のおせんべい
御飯	米	ハヤシライス	米 牛肉（バラ） たまねぎ にんじん 油 ハヤシソース ケチャップ ウスターソース 濃口醤油 砂糖	菜飯	米 小松菜 ごま油 濃口醤油 食塩 白こま	御飯	米	冷やしきつねうどん	うどん いなり揚げ かまぼこ カットわかめ うどんだし 濃口醤油 みりん	ツナドッグ	麦コッペ ツナフレック きゅうり マヨレ
		じゃーまんポテト	じゃがいも ウィンナー たまねぎ 油 コンソメ 食塩 パセリ粉	筑前煮	鶏むね肉 にんじん 大根 ごぼう れんこん いんげん ちくわ 突きこんやく 油 だしの素 砂糖 濃口醤油 濃口醤油 砂糖	豆腐ナゲット	木綿豆腐 鶏ミンチ 食塩 マヨレ だしの素 レモン果汁 片栗粉 米粉 油	とうがんと豚肉の甘草炒め煮	とうがん 豚肉（もも） 青ねぎ ごま油 だしの素 濃口醤油 みりん 砂糖	ポトフ	ウィンナー キャベツ たまねぎ じゃがいも にんじん コンソメ 食塩 濃口醤油
		洋スープ	ブロッコリー にんじん しめじ 鶏がらスープ 食塩 濃口醤油	みぞ汁	さつまいも 薄揚げ 高野豆腐 みそ	切干ナポリタン	切干大根 ウィンナー たまねぎ にんじん ビーマン オリブオイル ケチャップ 砂糖 コンソメ	バナナ	バナナ	バイン缶	バイン缶
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	麦茶	麦茶	麦茶	麦茶
		ココアクレーム	ホットケーキミックス 無調整豆乳 ココアバター 砂糖 いちごジャム	アップルケーキ	ホットケーキミックス 無調整豆乳 りんご 砂糖 油	米粉の白ごまクッキー	米粉 片栗粉 白こま 砂糖 油	フルーツヨーグルト	ヨーグルト みかん缶 砂糖	ふわふわソフトせんべい カルデツクエハース	ふわふわソフトせんべい（0.1歳児） カルシウム入りどうぶつビスケット
21		22	牛乳 アンパンマンベビーせんべい	23	牛乳 野菜ハイハイ	24	牛乳 おこさませんべい	25	牛乳 まんまるソフトせんべい	26	牛乳 かぼちゃせんべい
海の日		御飯	米	御飯	米	パセリご飯	米 パセリ粉 食塩	三色丼	米 砂糖 濃口醤油 だしの素 鶏ミンチ 濃口醤油 砂糖 キャベツ 濃口醤油 砂糖 にんじん	ケチャップライス	米 ウィンナー たまねぎ ビーマン カーネルコン 油 ケチャップ 食塩 コンソメ
		さわらの煮つけ	さくら 濃口醤油 砂糖 みりん しょうが	牛肉とれんこんの炒め物	牛肉（バラ） れんこん たまねぎ にんじん ビーマン 油 濃口醤油 砂糖 みりん	鶏肉の甘酢煮	鶏むね肉 濃口醤油 片栗粉 油 なす 油 食塩 たまねぎ にんじん ビーマン ごま油 酢 濃口醤油 砂糖 食塩 片栗粉	ひじきサラダ	ひじき きゅうり にんじん ツナフレック カーネルコン マヨレ 砂糖 食塩	洋スープ	ブロッコリー にんじん じゃがいも 鶏がらスープ 食塩 濃口醤油
		信田和え	はくさい にんじん 薄揚げ 濃口醤油 砂糖	さつま芋サラダ	さつま芋 にんじん パセリ粉 マヨレ 砂糖 レモン果汁	ワンタンスープ	ワンタンの皮 もやし 青ねぎ 鶏がらスープ 濃口醤油 食塩	すまし汁	ほうれん草 たまねぎ しめじ かつお煮干しだし 濃口醤油 食塩	みかん缶	みかん缶
		みぞ汁	小松菜 たまねぎ にんじん みそ	和風スープ	絹豆腐 にんじん カットわかめ だしの素 濃口醤油 食塩 片栗粉	牛乳	牛乳	麦茶	麦茶	麦茶	麦茶
		牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	フルーツヨーグルト	ヨーグルト バナナ 砂糖	ハイハイ どうぶつビスケット	ハイハイ どうぶつビスケット
		コンソメポテト	シューストリングポテト コンソメ	クラッカーサンド	ルヴァン ブルーベリージャム	コーンマヨパンケーキ	ホットケーキミックス 無調整豆乳 マヨレ カーネルコン マヨレ				
28	牛乳 ハイハイ	29	牛乳 アンパンマンベビーせんべい	30	牛乳 野菜ハイハイ	31	牛乳 おこさませんべい				
御飯	米	◎夏野菜のドライカレー	米 豚ミンチ たまねぎ なす にんじん ビーマン スズキーニ 油 カレーフレック ケチャップ ウスターソース 食塩	ロールパン	丸ロール	鶏から丼	米 鶏むね肉 食塩 片栗粉 米粉 油 濃口醤油 砂糖 みりん キャベツ 食塩 マヨレ				
		切干大根のサラダ	切干大根 きゅうり にんじん ちくわ 白こま マヨレ 砂糖 食塩 濃口醤油	ハッシュドビーフ	牛肉（バラ） 食塩 たまねぎ しめじ 大豆バター カットトマト缶 ケチャップ ウスターソース 砂糖 コンソメ 米粉	すまし汁	小松菜 えのき お茶 かつお煮干しだし 濃口醤油 食塩				
		みぞ汁	なす たまねぎ 薄揚げ みそ	ブロッコリーのフイヨン煮	ブロッコリー にんじん コンソメ 食塩	オレンジ	オレンジ				
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳				
		豆腐揚げボール	木綿豆腐 ウィンナー カーネルコン パセリ粉 片栗粉 濃口醤油 食塩 油	マカロニスープ	マカロニ エリンギ にんじん 鶏がらスープ 濃口醤油 食塩	きな粉トースト	食パン きな粉 大豆バター 砂糖				
		お好み焼き	キャベツ 青ねぎ ちくわ 小麦粉 絹豆腐 とうもろこし お好みソース 花かつお マヨレ 鶏の	わかめおにぎり	米 わかめご飯の素F e						

- ・0歳児にちくわの提供はありません。（ちくわが入る献立は除去又は代替を行います）
- ・0、1歳児にえびの提供はありません。（えびが入る献立は除去又は代替を行います）
- ・カレー、ハヤシライスには乳製品を使用していないルウを使用しています。
- ・チーズは乳製品を使用していない植物チーズを使用しています。
- ・バター、マーガリンは乳製品を使用していない大豆バターを使用しています。

※献立内容は食材の仕入れ状況により変更になる場合があります。

◎は、新メニューです。

○は、なかよし給食の日です。

なかよし給食とは・・・アレルギー有無に関係なく、園児全員が同じ給食とおやつが食べれる献立です。

（おやつは除く）