月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
1	牛乳 ハイハイ	2	牛乳 アンパンマンベビーせんべい	3	牛乳 野菜ハイハイ	4	牛乳 おこさませんべい	5	牛乳 まんまるソフトせんべい	6	牛乳 あかちゃんせんべい
御飯	米	ツナカレー	米 ツナフレック たまねぎ にんじん じゃがいも カーネルコーン 油 カレールー	塩焼きそば	焼きそば麺 豚肉(もも) キャベツ もやし にんじん たら 油 鶏がらスープ 食塩 ごま油 レモン果汁	ロールパン	イエローロール	かき揚げ丼	米 たまねぎ にんじん さつまいも 食塩 米粉 片栗粉 ベーキングパウダー 油 だし 濃口醤油 みりん 砂糖	レタスチャーハン	米 牛肉(バラ) レタス たまねぎ にんじん カーネルコーン ごま油 鶏がらスープ 濃口醤油 食塩
かれのい照り焼き	かれのい 濃口醤油 砂糖 みりん 片栗粉	ごぼうサラダ	ささがきごぼう にんじん きゅうり ちくわ 白ごま マヨドレ 砂糖 濃口醤油 食塩	麻婆豆腐	豚ミンチ しょうが 油 絹豆腐 にんじん 青ねぎ みそ 濃口醤油 淡口醤油 砂糖 片栗粉 ごま油	◎かぼちゃのミートグラタン	マカロニ 豚ミンチ 牛ミンチ たまねぎ かぼちゃ オリーブオイル 食塩 クチャップ トマトピューレ ウスターソース 米粉 植物チーズ パン粉	信田和え	はくさい にんじん 薄揚げ 淡口醤油 砂糖	わかめスープ	カットわかめ もやし にんじん 鶏がらスープ 食塩 淡口醤油
◎キャベツの中華サラダ	キャベツ にんじん 白ごま 酢 砂糖 濃口醤油 ごま油	みかん缶	みかん缶	ワンタンスープ	ワンタンの皮 はくさい maidake 鶏がらスープ 淡口醤油 食塩	野菜スープ	大根 ブロッコリー にんじん コンソメ 食塩 淡口醤油	みそ汁	小松菜 しめじ お麩 みそ	バナナ	バナナ
すまし汁	じゃがいも にんじん えのき かつお煮干しだし 淡口醤油 食塩	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
レーズンホットケーキ	ホットケーキミックス 無調整豆乳 レーズン 砂糖 油	ココアクリームパン	ドッグパン小 無調整豆乳 米粉 ココアパウダー 砂糖	マーラーカオ	ホットケーキミックス 無調整豆乳 黒糖 油 ごま油 濃口醤油	わかめおにぎり	米 わかめご飯の素F0 ごま油	麦茶	麦茶	麦茶	麦茶
8	牛乳 ハイハイ	9	牛乳 アンパンマンベビーせんべい	10	牛乳 野菜ハイハイ	11	牛乳 おこさませんべい	12	牛乳 まんまるソフトせんべい	13	牛乳 あかちゃんせんべい
三色丼	米 砂糖 淡口醤油 だし 鶏ミンチ 淡口醤油 砂糖 キャベツ 淡口醤油 砂糖 にんじん 淡口醤油 砂糖	なめたけご飯	米 えのき 濃口醤油 みりん	肉豆腐	豚肉(もも) 絹豆腐 たまねぎ にんじん しらたき 白ねぎ だし 濃口醤油 砂糖 みりん	どうもろこしご飯	米 カーネルコーン 食塩	御飯	米	中華丼	米 豚肉(もも) はくさい たまねぎ にんじん ビーマン もやし かまぼこ 油 鶏がらスープ 淡口醤油 砂糖 みりん 食塩 片栗粉 ごま油
ひじきサラダ	ひじき きゅうり にんじん ツナフレック カーネルコーン マヨドレ 砂糖 食塩	豚肉のごまみそ煮	豚肉(もも) 大根 にんじん じゃがいも 突きこんやく いんげん 白ごま みそ 砂糖 淡口醤油 みりん	◎バチ汁	そうめん ほうれん草 たまねぎ 薄揚げ かつお煮干しだし 淡口醤油 食塩	レンコンハンバーグ	牛ミンチ 豚ミンチ たまねぎ れんこん じゃがいも 食塩 淡口醤油 砂糖 マヨドレ クチャップ とんかつソース	チャプチェ	春雨 豚肉(もも) にんじん ビーマン 鶏がらスープ 油 砂糖 濃口醤油 食塩 白ごま ごま油	切干大根スープ	切干大根 にんじん パセリ粉 鶏がらスープ 淡口醤油 食塩
みそ汁	さつまいも たまねぎ にんじん みそ	すまし汁	小松菜 にんじん maidake かつお煮干しだし 淡口醤油 食塩	パイン缶	パイン缶	ブロッコリーサラダ	ブロッコリー にんじん ちくわ マヨドレ 砂糖 食塩 淡口醤油 白ごま	青のりポテト	じゃがいも 青のり 食塩 油	白桃缶	白桃缶
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
スノーボールクッキー	小麦粉 油 砂糖 片栗粉 粉糖	お麩ラスク	お麩 大豆バター 砂糖 グラニュー糖	クレープ	ホットケーキミックス 無調整豆乳 ブルーベリージャム	りんごジュース	りんごジュース	麦茶	麦茶	麦茶	麦茶
15	敬老の日	16	牛乳 アンパンマンベビーせんべい	17	牛乳 野菜ハイハイ	18	牛乳 おこさませんべい	19	牛乳 まんまるソフトせんべい	20	牛乳 あかちゃんせんべい
ツナの和風スパゲティ	スパゲティ ツナフレック たまねぎ しめじ 青ねぎ 食塩 油 だし 濃口醤油 花かつお	豚肉のしょうが焼き	豚肉(もも) たまねぎ しょうが 油 濃口醤油 砂糖 みりん	◎マーマレードチキン	鶏もも肉 食塩 濃口醤油 マーマレード	ハヤシライス	米 牛肉(バラ) たまねぎ にんじん 油 ハヤシフレック クチャップ ウスターソース 濃口醤油 砂糖	ピザドック	麦コップ ウィンナー キャベツ クチャップ 植物チーズ パセリ粉		
さつまいもサラダ	さつまいも にんじん パセリ粉 マヨドレ 砂糖 レモン果汁	ブロッコリーのブイヨン煮	ブロッコリー にんじん コンソメ 食塩	ほうれん草のソテー	ほうれん草 たまねぎ にんじん カーネルコーン オリーブオイル 食塩 コンソメ	よくばりサラダ	キャベツ きゅうり にんじん ツナフレック カーネルコーン 花かつお 酢 砂糖 食塩	洋スープ	たまねぎ ブロッコリー にんじん 鶏がらスープ 食塩 淡口醤油		
洋スープ	ほうれん草 エリンギ にんじん コンソメ 食塩 淡口醤油	みそ汁	小松菜 maidake 薄揚げ みそ	すまし汁	はくさい にんじん えのき かつお煮干しだし 淡口醤油 食塩	パイン缶	パイン缶	みかん缶	みかん缶		
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳		
ピーチゼリー	カップゼリーの素(ピーチ) 白桃缶	豆腐揚げボール	木綿豆腐 ウィンナー カーネルコーン パセリ粉 片栗粉 濃口醤油 食塩 油	塩マヨポテト	じゃがいも マヨドレ 食塩 片栗粉 油	麦茶	麦茶	麦茶	麦茶		
22	牛乳 ハイハイ	23	秋分の日	24	牛乳 野菜ハイハイ	25	牛乳 おこさませんべい	26	牛乳 まんまるソフトせんべい	27	牛乳 あかちゃんせんべい
御飯	米	のり塩御飯	米 青のり 食塩	米粉のクリームシチュー	鶏むね肉 じゃがいも にんじん たまねぎ 油 鶏がらスープ 無調整豆乳 砂糖 食塩 米粉 ブロッコリー	御飯	米	御飯	米	きのこピラフ	米 ウィンナー たまねぎ しめじ エリンギ カーネルコーン パセリ粉 コンソメ 食塩 オリーブオイル
鮭のちゃんちゃん焼き	鮭 食塩 キャベツ にんじん たまねぎ しめじ カーネルコーン 油 みそ 濃口醤油 砂糖	豚肉と厚揚げのチャンプルー	豚肉(もも) 厚揚げ たまねぎ ビーマン にんじん もやし 油 だし 濃口醤油 淡口醤油 砂糖 食塩	コールスローラダ	キャベツ きゅうり にんじん ツナフレック カーネルコーン マヨドレ 砂糖 食塩 酢	豆腐ナゲット	木綿豆腐 鶏ミンチ 食塩 マヨドレ だし 濃口醤油 片栗粉 米粉 油	五色和え	小松菜 もやし にんじん しめじ カーネルコーン 花かつお 淡口醤油 砂糖	中華スープ	ブロッコリー にんじん 鶏がらスープ 食塩 淡口醤油
すまし汁	絹豆腐 maidake お麩 かつお煮干しだし 淡口醤油 食塩	みそ汁	さつまいも えのき カットわかめ みそ	バナナ	バナナ	五色和え	大根 エリンギ にんじん コンソメ 食塩 淡口醤油	コンソメスープ	大根 エリンギ にんじん コンソメ 食塩 淡口醤油	パイン缶	パイン缶
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
クラッカーサンド	ルヴァン いちごジャム	マカロニきな粉	マカロニ きな粉 砂糖 食塩	アップルケーキ	ホットケーキミックス 無調整豆乳 りんご 砂糖 油	メロンパンクッキー	ホットケーキミックス 砂糖 油 無調整豆乳 グラニュー糖	メロンパンクッキー	ホットケーキミックス 砂糖 油 無調整豆乳 グラニュー糖	ふわふわソフトせんべい	ふわふわソフトせんべい(0.1歳児) カルデツウエハース
29	牛乳 ハイハイ	30	牛乳 アンパンマンベビーせんべい								
御飯	米	焼き鳥丼	米 鶏もも肉 食塩 白ねぎ 油 濃口醤油 砂糖 みりん キャベツ 食塩								
さわらの和風タルタルソースかけ	さわら 片栗粉 油 濃口醤油 砂糖 みりん 片栗粉 マヨドレ 酢 白ねぎ 白ごま	豆腐とひじきのサラダ	木綿豆腐 ひじき きゅうり にんじん ツナフレック マヨドレ 濃口醤油 砂糖 食塩 白ごま								
スパゲティソテー	スパゲティ 食塩 たまねぎ にんじん 油 鶏がらスープ パセリ粉	すまし汁	小松菜 たまねぎ にんじん かつお煮干しだし 淡口醤油 食塩								
みそ汁	じゃがいも maidake 薄揚げ みそ	◎スイートポテト	食パン さつまいも 砂糖 大豆バター 無調整豆乳 黒ごま								
牛乳	牛乳										
米粉のきな粉ドーナツ	米粉 ベーキングパウダー きな粉 絹豆腐 砂糖 油										

- ・0歳児にちくわの提供はありません。(ちくわが入る献立は除去又は代替を行います)
- ・0、1歳児にえびの提供はありません。(えびが入る献立は除去又は代替を行います)
- ・カレー、ハヤシライスには乳製品を使用していないルウを使用しています。
- ・チーズは乳製品を使用していない植物チーズを使用しています。
- ・バター、マーガリンは乳製品を使用していない大豆バターを使用しています。

※献立内容は食材の仕入れ状況により変更になる場合があります。

◎は、新メニューです。

○は、なかよし給食の日です。

なかよし給食とは・・・アレルギー有無に関係なく、園児全員が同じ給食とおやつが食べれる献立です。

(おやつは牛乳は除く)

・バチ汁は兵庫県の郷土料理です。