月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
				(1) 4	乳 野菜ハイハイン	(2) 4	乳 おこさませんべい	(3) ½	‡乳 まんまるソフトせんべい	(4)	牛乳 あかちゃんせんべい
				御飯	米 豚肉(もも) 食塩 たまねぎ にんじん しめ	御飯	米 鶏ミンチ たまねぎ にんじん ひじき 片栗粉	菜飯	米 小松菜 ごま油 淡口醤油 食塩 白ごま	焼きそば	焼きそば麺 豚肉(もも) ビーマン キャベツ たまねぎ にんじん 油 焼きそばソース お好 みソース 花かつお
				ポークチャップマッシュポテト	じ 油 ケチャップ ウスターソース 砂糖 米 粉 じゃがいも パセリ粉 マヨドレ 砂糖 食塩	鶏つくね 信田和え	砂糖 食塩 油 濃口醤油 砂糖 みりん 片栗 粉 はくさい にんじん 薄揚げ 淡口醤油 砂糖	豚肉のごまみそ 煮	豚肉(もも) 大根 にんじん じゃがいも 突 きこんにゃく いんげん 白ごま みそ 砂糖 淡口醤油 みりん	和風スープ	にんじん 切干大根 高野豆腐 だしの素 食塩 淡口醤油
				野菜スープ	大根 にんじん ほうれん草 コンソメ 食塩 淡口醤油	みそ汁	網豆腐 青ねぎ もやし みそ	すまし汁	たまねぎ しめじ カットわかめ かつお索干し だし 淡口醤油 食塩	バナナ	バナナ
				牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	麦茶	麦茶
_				お好み焼き	キャベツ ツナフレーク 小麦粉 ベーキングパウダー 絹 豆腐 うどんだし 花かつお お好みソース マヨドレ 青 のり	レーズンクッ キー	ホットケーキミックス 砂糖 大豆バター 無調 整豆乳 レーズン	ココアケーキ	ホットケーキミックス 無調整豆乳 ココアパウ ダー 油 砂糖 粉糖	鉄塩せん	鉄塩せん
6 4	‡乳 ハイハイン	7) 4	-乳 アンパンマンベビーせんべい	(8) 4	-乳 野菜ハイハイン	(9) 4	-乳 おこさませんべい	10 ½	‡乳 まんまるソフトせんべい	(11)	牛乳 あかちゃんせんべい
きのこカレー	米 豚肉(もも) たまねぎ にんじん しめじ	御飯	*	御飯肉豆腐	*	86 07 P3 464	豚肉(もも) 濃口醤油 片栗粉 油 たまねぎ にんじん ピーマン れんこん パイン缶 油 なすのミー	ロールパン	洲 艮塩 クチャッノ トマトにューレ リス	三色丼	米 砂糖 淡口醤油 だしの素 鶏ミンチ 淡口 醤油 砂糖 キャベツ 淡口醤油 砂糖 にんじ
2.70.70	まいたけ エリンギ 油 カレーフレーク	さばの南蛮づけ	さば 食塩 油 片栗粉 たまねぎ にんじん ビーマン ごま油 淡口醤油 酢 砂糖		豚肉(もも) 絹豆腐 たまねぎ にんじん しらたき 白ねぎ だしの素 淡口醤油 砂糖 みりん			なすのミートグ			ん淡口醤油砂糖
よくばりサラダ	キャベツ きゅうり にんじん ツナフレーク カーネルコーン 花かつお 酢 砂糖 食塩	◎どさんこ汁	豚肉(もも) しょうが ごま油 じゃがいも たまねぎ にんじん もやし カーネルコーン	すまし汁	はくさい 薄揚げ カットわかめ かつお煮干し だし 淡口醤油 食塩		チャップ	ラタン	ターソース 米粉 植物チーズ パン粉	みそ汁	網豆腐 たまねぎ 切干大根 みそ
パイン缶	パイン缶		みそ 大豆パター	バナナ	バナナ	中華スープ	チンゲンサイ えのき にんじん 鶏がらスープ 淡口醤油 食塩	コンソメスープ	ほうれん草 にんじん エリンギ コンソメ 食 塩 淡口醤油	みかん缶	みかん缶
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	麦茶	麦茶	麦茶	麦茶
もちもちホット ケーキ	ホットケーキミックス 無調整豆乳 木綿豆腐 砂糖 粉糖	お麩ラスク	お麩 大豆バター 砂糖 グラニュー糖	みたらしポテト	じゃがいも 食塩 片栗粉 油 濃口醤油 砂糖 みりん	コーンマヨパン ケーキ	ホットケーキミックス 無調整豆乳 マヨドレ カーネルコーン マヨドレ パセリ粉	フルーツヨーグ ルト	ヨーグルト 白桃缶 砂糖	ふわふわソフトせんべい カルテツウエハース	ふわふわソフトせんべい(0.1歳児) カルテツウエハース
13 年乳		乳 アンバンマンベビーせんべい	15 4	-乳 野菜ハイハイン	(16) 4	乳 おこさませんべい	17		(18)	牛乳 あかちゃんせんべい	
		御飯	*	わかめ御飯	米 わかめご飯の素Fe	御飯	*			肉うどん	うどん 牛肉 (パラ) たまねぎ にんじん 青ねぎ かまぼこ 薄揚げ うどんだし みりん
スポーツの日		かれいの幽庵焼 き	かれい 淡口醤油 砂糖 みりん ゆず果汁	肉じゃが	4内(バラ) じゃがいも たまねぎ にんじん いんげん しらたき 油 砂糖 腰口醤油 淡口醤油 みりん	豚肉と厚揚げの チャンプルー	豚肉(もも) 厚揚げ たまねぎ ピーマン にんじん もやし 油 だしの素 濃口醤油 淡口醤油 砂糖 食塩				淡口醤油 砂糖 片栗粉
		切干大根煮	切干大根 高野豆腐 にんじん 薄揚げ だしの 素 砂糖 淡口醤油 みりん じゃがいも 小松菜 にんじん かつお煮干しだ	みそ汁	網豆腐 ほうれん草 にんじん みそ	すまし汁	にんじん まいたけ お麩 かつお煮干しだし 淡口醤油 食塩		運動会	かぼちゃサラダ パイン缶	かぼちゃ マヨドレ 砂糖 レモン果汁
		すまし汁	し 淡口醤油 食塩	みかん缶	みかん缶	バナナ			<u> </u>		パイン缶
		牛乳 米粉のきな粉	牛乳 牛乳 牛乳 米粉 ベーキングパウダー きな粉 絹豆腐 砂 レー・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・		A		牛乳 牛乳 牛乳 トラロン ホットケーキミックス 無調整豆乳 りんご 砂				麦茶
		ド ーナツ	糖食塩油	ピザトースト	パセリ粉	◎タルトタタン	糖 グラニュー糖 大豆バター	04		鉄塩せん	鉄塩せん
	F乳 ハイハイン		-乳 アンパンマンベビーせんべい I		-乳 野菜ハイハイン ** 牛肉 (パラ) にんじん しめじ 薄揚げ		-乳 おこさませんべい T	24 2	‡乳 まんまるソフトせんべい		牛乳 あかちゃんせんべい T
御飯 ©さわらのレモ	米 さわら 食塩 片栗粉 油 レモン果汁 濃口醤油 砂鏃	のり塩御飯 ヤンニョムチキン	※ 寿のり 食塩 鶏むね肉 片栗粉 油 砂糖 濃口醤油 みそ みりん ケチャップ 白ごま	牛釜飯	濃口醤油 淡口醤油 砂糖	御飯 豚肉のしょうが	米 豚肉(もも) たまねぎ しょうが 油 濃口醤 油 砂糖 みりん	ハヤシライス	※ 牛肉(パラ) たまねぎ にんじん 油 ハヤシフレーク ケチャップ ウスターソース 濃口醤油 砂糖	ツナマヨパン ポトフー	ネオ麦ロール ツナフレーク マヨドレ ウィンナー キャベツ たまねぎ じゃがいも にんじん コンソメ 食塩 淡口醤油
ン焼き ブロッコリーの ブイヨン煮	ブロッコリー にんじん コンソメ 食塩	ク 切干大根のサラ ダ	切干大根 きゅうり にんじん ちくわ 白ごま マヨドレ 砂糖 食塩 淡口醤油	大根と鶏肉の煮 物	鶏むね肉 大根 じゃがいも にんじん だしの 素 砂糖 淡口醤油 濃口醤油 みりん	焼き コールスローサ ラダ	キャベツ きゅうり にんじん ツナフレーク カーネルコーン マヨドレ 砂糖 食塩 酢	豆腐サラダ	網豆腐 ウィンナー きゅうり にんじん 花か つお 酢 砂糖 食塩 ごま油	白桃缶	白桃缶
みそ汁	じゃがいも たまねぎ にんじん 薄揚げ みそ	中華スープ	もやし にんじん カットわかめ 鶏がらスープ 淡口醤油 食塩	すまし汁	小松菜 にんじん えのき かつお煮干しだし 淡口醤油 食塩	みそ汁	はくさい まいたけ 高野豆腐 みそ	パイン缶	パイン缶		
牛乳	牛乳	りんごジュース	りんごジュース	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	麦茶	麦茶	麦茶	麦茶
マカロニきな粉	マカロニ きな粉 砂糖 食塩	コンソメポテト	シューストリングボテト コンソメ	スノーボール クッキー	小麦粉 油 砂糖 片栗粉 粉糖	クラッカーサン ド	ルヴァン ブルーベリーシャム	フルーツヨーグ ルト	ヨーグルト バナナ 砂糖	ふわふわソフトせんべい カルテツウエハース	ふわふわソフトせんべい(0.1歳児) カルテツウエハース
27) #	乳 ハイハイン	(28) 4	-乳 アンパンマンベビーせんべい	(29) 4	=乳 野菜ハイハイン	30 4	-乳 おこさませんべい	31 2	‡乳 まんまるソフトせんべい		
御飯	*	御飯	*	御飯	*	青のりマヨパン	ロールパン マヨドレ 青のり	◎かぼちゃのシ	米 ケチャップ 鶏もも肉 かぼちゃ たまねぎ		
鮭のマヨドレ焼 き	鮭 食塩 マヨドレ パセリ粉	ねぎ塩チキン	鶏もも肉 食塩 片栗粉 油 白ねぎ ごま油 鶏がらスープ レモン果汁	ポテトコロッケ	じゃがいも 牛ミンチ 豚ミンチ たまねぎ 油 食塩 砂糖 小麦粉 パン粉 油 とんかつソー ス	鶏肉のトマト煮	舞もも肉 食塩 オリーブオイル だまねぎ にんじん しゃがいも ブロッコリー オリーブオイル 食塩 砂糖 カットトマト缶 難がらスープ ケチャップ	T - = 17	にんじん 油 鶏がらスープ 無調整豆乳 砂糖 食塩 米粉 大豆バター ブロッコリー		
◎キャベツのコ ンソメサラダ	キャベツ にんじん 食塩 オリーブオイル コンソメ 酢 砂糖	五色和え	小松菜 もやし にんじん しめじ カーネル コーン 花かつお 淡口醤油 砂糖	マカロニサラダ	マカロニ 食塩 きゅうり キャベツ にんじん カーネルコーン マヨドレ 砂糖 食塩			◎人参サラダ	にんじん レーズン オリーブオイル マーマ レード レモン栗汁 食塩		
野菜スープ	ほうれん草 にんじん エリンギ 鶏がらスープ 食塩 淡口醤油	みそ汁	たまねぎ にんじん カットわかめ みそ	すまし汁	網豆腐 まいたけ 薄揚げ かつお煮干しだし 淡口醤油 食塩	コンソメスープ	大根 にんじん しめじ コンソメ 食塩 淡口 醤油	バナナ	バナナ		
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳 ツナマヨおにぎ	牛乳	麦茶 フルーツヨーグ	麦茶		
さつま芋もち	さつまいも 片栗粉 無調整豆乳 砂糖 大豆バ ター	オレンジゼリー	カップゼリーの素(オレンジ) みかん缶	クレープ	ホットケーキミックス 無調整豆乳 ブルーベ リージャム	りくヨのにさ	※ ツナフレーク 花かつお マヨドレ 食塩 淡口醤油	フルージョーク ルト	ヨーグルト パイン缶 砂糖		

表

どさんこ汁は北海道の郷土料理です。

O臓児にちくわの提供はありません。(ちくわが入る献立は除去又は代替を行います)
 O、1歳児にえびの提供はありません。(えびが入る献立は除去又は代替を行います)
 カレー、ハヤシライスには乳製品を使用していないルウを使用しています。
 チーズは乳製品を使用していない植物チーズを使用しています。
 ・バター、マーガリンは乳製品でしていない大豆パターを使用しています。
※献立内容は食材の仕入れ状況により変更になる場合があります。

 Oは、新メニューです。
 Oth ためまりとき

[○] Oは、ながよし給食の日です。 のは、なかよし給食の日です。 なかよし給食とは・・・アレルギー有無に関係なく、園児全員が同じ給食とおやつが食べれる献立です。 (おやつの牛乳は除く)