

2025年10月の献立

献立表

俊英館保育園・分園こぐま園・俊英館第2保育園

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
				①	牛乳 野菜ハイハイン	②	牛乳 おこさませんべい	③	牛乳 まんまるソフトせんべい	④	牛乳 あかちゃんせんべい
				御飯	米	御飯	米	菜飯	米 小松菜 ごま油 淡口醤油 食塩 白ごま	焼きそば 和風スープ バナナ	焼きそば 豚肉（もも） ビーマン キャベツ たまねぎ にんじん 油 焼きそばソース お好みソース 花かつお
				ポークチャップ	豚肉（もも） 食塩 たまねぎ にんじん しめじ 油 ケチャップ ウスターソース 砂糖 米粉	鶏つくね	鶏ミンチ たまねぎ にんじん ひじき 片栗粉 砂糖 食塩 油 濃口醤油 砂糖 みりん 片栗粉	豚肉のごまみそ煮	豚肉（もも） 大根 にんじん じゃがいも 突きこんにやく いんげん 白ごま みそ 砂糖 淡口醤油 みりん		だしの素 食塩 淡口醤油
				マッシュポテト	じゃがいも パセリ粉 マヨドレ 砂糖 食塩	信田和え	はくさい にんじん 薄揚げ 淡口醤油 砂糖	すまし汁	たまねぎ しめじ カットわかめ かつお煮干し だし 淡口醤油 食塩		にんじん 切干大根 高野豆腐
				野菜スープ	大根 にんじん ほうれん草 コンソメ 食塩 淡口醤油	みそ汁	絹豆腐 薺ねぎ もやし みそ	牛乳	牛乳		麦茶
				お好み焼き	牛乳 キャベツ ツナフレーク 小麦粉 ベーキングパウダー 絹豆腐 うどんだし 花かつお お好みソース マヨドレ 青のり	レーズンクッキー	牛乳 ホットケーキミックス 砂糖 大豆バター 無糖大豆乳 レーズン	牛乳 ホットケーキミックス 無糖整豆乳 ココアパウダー 油 砂糖 粉糖	鉄塩せん	鉄塩せん	
⑥	牛乳 ハイハイン	⑦	牛乳 アンパンマンベビーせんべい	⑧	牛乳 野菜ハイハイン	⑨	牛乳 おこさませんべい	⑩	牛乳 まんまるソフトせんべい	⑪	牛乳 あかちゃんせんべい
きのこカレー	米 豚肉（もも） たまねぎ にんじん しめじ まいだけ エリンギ 油 カレーフレーク	御飯	米	御飯	米	パセリご飯	米 パセリ粉 食塩	ロールパン	丸ロール	三色丼	米 砂糖 淡口醤油 だしの素 鶏ミンチ 淡口醤油 砂糖 キャベツ 淡口醤油 砂糖 にんじん 淡口醤油 砂糖
よくばりサラダ	キャベツ きゅうり にんじん ツナフレーク カーネルコーン 花かつお 酢 砂糖 食塩	さばの南蛮づけ	さば 食塩 油 片栗粉 たまねぎ にんじん ビーマン ごま油 淡口醤油 酢 砂糖	肉豆腐	豚肉（もも） 絹豆腐 たまねぎ にんじん しらすたき 白ねぎ だしの素 淡口醤油 砂糖 みりん	豚肉と厚揚げのチャンプルー	豚肉（もも） 厚揚げ たまねぎ ビーマン にんじん ちやし 油 だしの素 濃口醤油 淡口醤油 砂糖 食塩	なすのミートグラタン	マカロニ 豚ミンチ 牛ミンチ たまねぎ なす 油 食塩 ケチャップ トマトビュール ウスターソース 米粉 植物チーズ パン粉	みそ汁	絹豆腐 たまねぎ 切干大根 みそ
パイン缶	パイン缶	◎どさんこ汁	豚肉（もも） しょうが ごま油 じゃがいも たまねぎ にんじん もやし カーネルコーン みそ 大豆バター	すまし汁	はくさい 薄揚げ カットわかめ かつお煮干し だし 淡口醤油 食塩	中華スープ	デンゲンサイ スのき にんじん 鶏がらスープ 淡口醤油 食塩	コンソメスープ	ほうれん草 にんじん エリンギ コンソメ 食塩 淡口醤油	みかん缶	みかん缶
牛乳 もちもちホットケーキ	牛乳 ホットケーキミックス 無糖整豆乳 本絹豆腐 砂糖 粉糖	牛乳 お慈ラスク	牛乳 お慈 大豆バター 砂糖 グラニュー糖	牛乳 みたらしポテト	牛乳 じゃがいも 食塩 片栗粉 油 濃口醤油 砂糖 みりん	牛乳 コンマヨパンケーキ	牛乳 ホットケーキミックス 無糖整豆乳 マヨドレ カーネルコーン マヨドレ パセリ粉	麦茶 フルーツヨーグルト	麦茶 ヨーグルト 白桃缶 砂糖	麦茶	麦茶 ふわふわソフトせんべい（0.1歳児） カルデッツエハース
13		14	牛乳 アンパンマンベビーせんべい	15	牛乳 野菜ハイハイン	16	牛乳 おこさませんべい	17		18	牛乳 あかちゃんせんべい
スポーツの日				わかれ御飯	米 わかめご飯の素 Fe	御飯	米	運動会		肉うどん	うどん、牛肉（バラ） たまねぎ にんじん 薺ねぎ かまぼこ 薄揚げ うどんだし みりん 淡口醤油 砂糖 片栗粉
				肉じゃが	牛肉（バラ） じゃがいも たまねぎ にんじん いんげん しらすたき 油 砂糖 濃口醤油 淡口醤油 みりん	豚肉と厚揚げのチャンプルー	豚肉（もも） 厚揚げ たまねぎ ビーマン にんじん ちやし 油 だしの素 濃口醤油 淡口醤油 砂糖 食塩			かぼちゃサラダ	かぼちゃ マヨドレ 砂糖 レモン果汁
				みそ汁	絹豆腐 ほうれん草 にんじん みそ	すまし汁	にんじん まいだけ お慈 かつお煮干し だし 淡口醤油 食塩			パイン缶	パイン缶
				みかん缶	みかん缶	バナナ	バナナ			麦茶	麦茶
				牛乳	牛乳	牛乳	牛乳			鉄塩せん	鉄塩せん
				牛乳	牛乳	牛乳	牛乳				
				牛乳	牛乳	牛乳	牛乳				
				牛乳	牛乳	牛乳	牛乳				
				牛乳	牛乳	牛乳	牛乳				
				牛乳	牛乳	牛乳	牛乳				
				牛乳	牛乳	牛乳	牛乳				
				牛乳	牛乳	牛乳	牛乳				
				牛乳	牛乳	牛乳	牛乳				
				牛乳	牛乳	牛乳	牛乳				
				牛乳	牛乳	牛乳	牛乳				
				牛乳	牛乳	牛乳	牛乳				
				牛乳	牛乳	牛乳	牛乳				
				牛乳	牛乳	牛乳	牛乳				
				牛乳	牛乳	牛乳	牛乳				
				牛乳	牛乳	牛乳	牛乳				
				牛乳	牛乳	牛乳	牛乳				
				牛乳	牛乳	牛乳	牛乳				
				牛乳	牛乳	牛乳	牛乳				
				牛乳	牛乳	牛乳	牛乳				
				牛乳	牛乳	牛乳	牛乳				
				牛乳	牛乳	牛乳	牛乳				
				牛乳	牛乳	牛乳	牛乳				
				牛乳	牛乳	牛乳	牛乳				
				牛乳	牛乳	牛乳	牛乳				
				牛乳	牛乳	牛乳	牛乳				
				牛乳	牛乳	牛乳	牛乳				
				牛乳	牛乳	牛乳	牛乳				
				牛乳	牛乳	牛乳	牛乳				
				牛乳	牛乳	牛乳	牛乳				
				牛乳	牛乳	牛乳	牛乳				
				牛乳	牛乳	牛乳	牛乳				
				牛乳	牛乳	牛乳	牛乳				
				牛乳	牛乳	牛乳	牛乳				
				牛乳	牛乳	牛乳	牛乳				
				牛乳	牛乳	牛乳	牛乳				
				牛乳	牛乳	牛乳	牛乳				
				牛乳	牛乳	牛乳	牛乳				
				牛乳	牛乳	牛乳	牛乳				
				牛乳	牛乳	牛乳	牛乳				
				牛乳	牛乳	牛乳	牛乳				
				牛乳	牛乳	牛乳	牛乳				
				牛乳	牛乳	牛乳	牛乳				
				牛乳	牛乳	牛乳	牛乳				
				牛乳	牛乳	牛乳	牛乳				
				牛乳	牛乳	牛乳	牛乳				
				牛乳	牛乳	牛乳	牛乳				
				牛乳	牛乳	牛乳	牛乳				
				牛乳	牛乳	牛乳	牛乳				
				牛乳	牛乳	牛乳	牛乳				
				牛乳	牛乳	牛乳	牛乳				
				牛乳	牛乳	牛乳	牛乳				
				牛乳	牛乳	牛乳	牛乳				
				牛乳	牛乳	牛乳	牛乳				
				牛乳	牛乳	牛乳	牛乳				
				牛乳	牛乳	牛乳	牛乳				
				牛乳	牛乳	牛乳	牛乳				
				牛乳	牛乳	牛乳	牛乳				
				牛乳	牛乳	牛乳	牛乳				
				牛乳	牛乳	牛乳	牛乳				
				牛乳	牛乳	牛乳	牛乳				
				牛乳	牛乳	牛乳	牛乳				
				牛乳	牛乳	牛乳	牛乳				
				牛乳	牛乳	牛乳	牛乳				
				牛乳	牛乳	牛乳	牛乳				
				牛乳	牛乳	牛乳	牛乳				
				牛乳	牛乳	牛乳	牛乳				
				牛乳	牛乳	牛乳	牛乳				
				牛乳	牛乳	牛乳	牛乳				
				牛乳	牛乳	牛乳	牛乳				
				牛乳	牛乳	牛乳	牛乳				
				牛乳	牛乳	牛乳	牛乳				
				牛乳	牛乳	牛乳	牛乳				
				牛乳	牛乳	牛乳	牛乳				
				牛乳	牛乳	牛乳	牛乳				
	</										