

2025年11月の献立

献立表

俊英館保育園・分園こぐま園・俊英館第2保育園

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
										①	牛乳 あかちゃんせんべい
										ナポリタン	スパゲティ 食塩 ウィンナー たまねぎ にんじん ビーマン オリーブオイル ケチャップ コンソメ 砂糖 バセリ粉
										コンソメスープ	フロッコリー にんじん えのき コンソメ 食塩 淡口醤油
										みかん缶	みかん缶
										麦茶	麦茶
										鉄塩せん	鉄塩せん
3		④	牛乳 アンパンマンビーせんべい	⑤	牛乳 野菜ハイハイソ	6	牛乳 おこさませんべい	⑦	牛乳 まんまるソフトせんべい	⑧	牛乳 あかちゃんせんべい
文化の日		いも栗ご飯	米 栗 さつまいも 食塩	御飯	米	ロールパン	ロールパン	振りかけご飯	米 花かつお 青のり 塩こんぶ 白こま 食塩	チキンピラフ	米 鶏ミンチ たまねぎ エリンギ カーネル コーン バセリ粉 油 コンソメ 食塩
		さわらの煮つけ	さわら 濃口醤油 砂糖 みりん しょうが	豚肉と厚揚げのチャンプルー	豚肉（もも） 厚揚げ たまねぎ ビーマン にんじん もやし 油 だしの素 濃口醤油 淡口醤油 砂糖 食塩	ハッシュドビーフ	牛肉（肩ロース） 食塩 たまねぎ しめじ エリンギ オリーブオイル カットトマト缶 ケチャップ ウスターソース 砂糖 コンソメ 米	◎けんちょう	鶏むね肉 木綿豆腐 大根 にんじん じゃがいも 突きこんにゃく 油 だしの素 砂糖 濃口醤油 淡口醤油 みりん	わかめスープ	じゃがいも にんじん カットわかめ 鶏がらスープ 食塩 淡口醤油
		信田和え	はくさい にんじん 薄揚げ 淡口醤油 砂糖	みそ汁	小松菜 まいたけ お麩 みそ	フロッコリーのブイヨン煮	フロッコリー にんじん コンソメ 食塩	和風スープ	ほうれん草 しめじ にんじん だしの素 食塩 淡口醤油 片栗粉	パイン缶	パイン缶
		すまし汁	絹豆腐 たまねぎ にんじん かつお煮干しだし 淡口醤油 食塩	バナナ	バナナ	野菜スープ	大根 えのき チンゲンサイ 鶏がらスープ 食塩 淡口醤油				
		牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	麦茶	麦茶
		レーズンホットケーキ	ホットケーキミックス 無調整豆乳 レーズン 砂糖 油	レモンケーキ	ホットケーキミックス 無調整豆乳 レモン レモン果汁 砂糖 油 粉糖 シモン果汁	スノーボールクッキー	小麦粉 片栗粉 砂糖 油 粉糖	マール蒸しパン	ホットケーキミックス ココアパウダー 無調整豆乳 砂糖 油	ふわふわソフトせんべい カルデツウエハース	ふわふわソフトせんべい（0.1歳児） カルデツウエハース
⑩	牛乳 ハイハイソ	⑪	牛乳 アンパンマンビーせんべい	⑫	牛乳 野菜ハイハイソ	13	牛乳 おこさませんべい	14	牛乳 まんまるソフトせんべい	⑬	牛乳 あかちゃんせんべい
御飯	米	パセリご飯	米 バセリ粉 食塩	きつねうどん	うどん いなり揚げ かまぼこ 青ねぎ うどん だし みりん 淡口醤油 砂糖 片栗粉	ロールパン	イエローロール	御飯	米	中華丼	米 豚肉（もも） はくさい たまねぎ にんじん ビーマン もやし かまぼこ 油 鶏がら スープ 淡口醤油 砂糖 みりん 食塩 片栗粉 こま油
かれのいムニエル	かれい 食塩 米粉 大豆バター	鶏の唐揚げ	鶏むね肉 濃口醤油 砂糖 食塩 小麦粉 片栗粉 油	大根と鶏肉の煮物	鶏むね肉 大根 じゃがいも にんじん だしの素 砂糖 淡口醤油 濃口醤油 みりん	厚揚げグラタン	マカロニ 食塩 厚揚げ 豚ミンチ たまねぎ じゃがいも にんじん フロッコリー 食塩 油 みそ 砂糖 みりん 濃口醤油 植物チーズ パン粉	キャベツのごまマヨ和え	キャベツ にんじん ちくわ マヨドレ 砂糖 淡口醤油 白こま	切干大根スープ	切干大根 にんじん バセリ粉 鶏がらスープ 淡口醤油 食塩
ほうれん草のソテー	厚揚げ ほうれん草 もやし にんじん 油 コンソメ 食塩	パスタサラダ	スパゲティ 食塩 きゅうり にんじん ツナフレーク マヨドレ 砂糖 食塩	パイン缶	パイン缶	野菜スープ	はくさい エリンギ にんじん 鶏がらスープ 食塩 淡口醤油	すまし汁	小松菜 高野豆腐 にんじん かつお煮干しだし 淡口醤油 食塩	白桃缶	白桃缶
みそ汁	さつまいも お麩 まいたけ みそ	洋スープ	フロッコリー えのき たまねぎ コンソメ 食塩 淡口醤油								
牛乳	牛乳	りんごジュース	りんごジュース	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	麦茶	麦茶	麦茶	麦茶
クレープ	ホットケーキミックス 無調整豆乳 プルーベリージャム	お麩のかりんとう	お麩 大豆バター 黒糖 グラニュー糖	米粉のココアブラウニー	米粉 ベーキングパウダー 片栗粉 木綿豆腐 砂糖 ココアパウダー 油 粉糖	ツナマヨおにぎり	米 ツナフレーク 花かつお マヨドレ 食塩 淡口醤油	フルーツヨーグルト	ヨーグルト みかん缶 砂糖	鉄塩せん	鉄塩せん
⑰	牛乳 ハイハイソ	⑱	牛乳 アンパンマンビーせんべい	⑲	牛乳 野菜ハイハイソ	20	牛乳 おこさませんべい	21	牛乳 まんまるソフトせんべい	⑳	牛乳 あかちゃんせんべい
御飯	米	なめだけご飯	米 えのき 濃口醤油 みりん	ハヤシライス	米 牛肉（肩ロース） たまねぎ にんじん 油 ハヤシフレーク ケチャップ ウスターソース 濃口醤油 砂糖	豆腐ナゲット	木綿豆腐 鶏ミンチ 食塩 マヨドレ だしの素 シモン果汁 片栗粉 米粉 油	甘辛豚丼	米 豚肉（もも） たまねぎ にんじん 青ねぎ 油 濃口醤油 砂糖 みりん 片栗粉	カレードック	ネオ麦ロール 豚ミンチ たまねぎ にんじん ビーマン 油 カレーフレーク ケチャップ ウスターソース
さばの香り焼き	さば しょうが 青ねぎ 濃口醤油 みりん 食塩 油	かみかみチンジャオロース	牛肉（肩ロース） 切干大根 にんじん ビーマン 赤ビーマン 油 砂糖 みそ 淡口醤油 鶏がらスープ 食塩 ウスターソース	マカロニサラダ	マカロニ 食塩 きゅうり キャベツ にんじん カーネルコーン マヨドレ 砂糖 食塩	フロッコリーサラダ	フロッコリー にんじん ツナフレーク マヨドレ 砂糖 食塩	キャベツの塩こんぶ和え	キャベツ にんじん 塩こんぶ 食塩	洋スープ	フロッコリー たまねぎ にんじん 鶏がら スープ 食塩 淡口醤油
五色和え	小松菜 もやし にんじん しめじ カーネル コーン 花かつお 淡口醤油 砂糖	中華スープ	もやし エリンギ カットわかめ 鶏がら スープ 淡口醤油 食塩	パイン缶	パイン缶	すまし汁	はくさい じゃがいも お麩 かつお煮干しだし 淡口醤油 食塩	みそ汁	ほうれん草 絹豆腐 まいたけ みそ	みかん缶	みかん缶
みそ汁	しめじ にんじん 薄揚げ みそ										
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	麦茶	麦茶	麦茶	麦茶
マカロニきな粉	マカロニ きな粉 砂糖 食塩	コンソメポテト	シュースtringポテト コンソメ	クラッカーサンド	ルヴァン いちごジャム	フレンチトースト	食パン ス 油 無調整豆乳 砂糖 ホットケーキミックス	フルーツヨーグルト	ヨーグルト バナナ 砂糖	鉄塩せん	鉄塩せん
24		⑳	牛乳 アンパンマンビーせんべい	㉑	牛乳 野菜ハイハイソ	㉒	牛乳 おこさませんべい	28	牛乳 まんまるソフトせんべい	㉓	牛乳 あかちゃんせんべい
振替休日		御飯	米	御飯	米	ボークカレー	米 豚肉（もも） たまねぎ にんじん じゃがいも 油 カレーフレーク ウスターソース 食塩	御飯	米	焼きそば	焼きそば麺 豚肉（もも） ビーマン キャベツ たまねぎ にんじん 油 お好みソース 焼きそばソース 花かつお
		◎鮭のもみじ焼き	鮭 食塩 小麦粉 油 にんじん マヨドレ 淡口醤油	肉豆腐	豚肉（もも） 絹豆腐 たまねぎ にんじん しらたき 白ねぎ だしの素 淡口醤油 砂糖 みりん	切干大根のさっぱりサラダ	切干大根 きゅうり にんじん 酢 砂糖 淡口醤油 こま油 食塩	レンコンつくね	鶏ミンチ たまねぎ れんこん 白ねぎ しょうが 片栗粉 砂糖 食塩 濃口醤油 砂糖 みりん 片栗粉	ポイルウィンナー	ウィンナー ケチャップ
		キャベツのソテー	キャベツ たまねぎ ウィンナー 油 鶏がら スープ 食塩	すまし汁	ほうれん草 まいたけ 薄揚げ かつお煮干しだし 淡口醤油 食塩	みかん缶	みかん缶	ひじきサラダ	ひじき きゅうり にんじん ツナフレーク カーネルコーン マヨドレ 砂糖 食塩	和風スープ	切干大根 高野豆腐 にんじん だしの素 食塩 淡口醤油 片栗粉
		野菜スープ	じゃがいも 大根 えのき コンソメ 食塩 淡口醤油	バナナ	バナナ			みそ汁	小松菜 しめじ さつまいも みそ		
		牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	麦茶	麦茶	麦茶	麦茶
		ピーチゼリー	カップゼリーの素（ピーチ） 白桃缶	◎さつまいもドーナツ	さつまいも 木綿豆腐 ホットケーキミックス 砂糖 黒こま 油	アップルケーキ	ホットケーキミックス 無調整豆乳 りんご 砂糖 油	フルーツヨーグルト	ヨーグルト パイン缶 砂糖	鉄塩せん	鉄塩せん

・0歳児にちくわの提供はありません。（ちくわが入る献立は除去又は代替を行います）
・0、1歳児にえびの提供はありません。（えびが入る献立は除去又は代替を行います）
・カレー、ハヤシライスには乳製品を使用していないルウを使用しています。
・チーズは乳製品を使用していない植物チーズを使用しています。
・バター、マーガリンは乳製品を使用していない大豆バターを使用しています。
※献立内容は食材の仕入れ状況により変更になる場合があります。
◎は、新メニューです。
○は、なかよし給食の日です。
なかよし給食とは・・・アレルギー有無に関係なく、園児全員が同じ給食とおやつが食べれる献立です。（おやつは牛乳は除く）

・けんちょうは山口県の郷土料理です。