

献立表

2025年12月の献立

俊英館保育園・分園こぐま園・俊英館第2保育園

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1 牛乳 ハイハイ 御飯 米 さわらのおろし じゃようけ さわら 食塩 大根おろし 淡口醤油 みりん 片栗粉 五色和え 小松菜 もやし にんじん しめじ カーネルコーン 粉かつお 淡口醤油 砂糖 すまし汁 ほうさい たまねぎ 絹豆腐 かつお煮干しだし 淡口醤油 食塩 牛乳 マカロニきな粉 マカロニ きな粉 砂糖 食塩	2 牛乳 アンパンマンベビーせんべい 御飯 チャプチェ ポテトサラダ わかめスープ 牛乳 お麩ラスク お麩 大豆バター 砂糖 グラニュー糖 食塩	3 牛乳 野菜ハイハイ 甘辛牛丼 米 牛肉(薄肉ス) たまねぎ にんじん 白ねぎ 濃口醤油 砂糖 みりん 片栗粉 みそ汁 にんじん まいたけ 高野豆腐 みそ みかん缶 みかん缶 牛乳 かぼちやもち かぼちや 砂糖 片栗粉 油	4 牛乳 おこさませんべい パセリご飯 米 パセリ粉 食塩 ◎チーズハンバーグ (トマトソースかけ) ブロッコリーのブイヨン煮 野菜スープ りんごジュース パナナケーキ ホットケーキミックス 無糖整豆乳 パナナ 砂糖 油	5 牛乳 まんまるソフトせんべい 揚げパン マカロニソテー 米粉のクリームシュー 麦茶 フルーツヨーグルト ドッグパン(小) グラニュー糖 マカロニ 食塩 ウィンナー たまねぎ にんじん ビーマン オリブオイル クETCHAPP コンソメ 砂糖 鶏もも肉 じゃがいも にんじん たまねぎ 油 無糖整豆乳 鶏がらスープ 食塩 砂糖 米粉 ブロッコリー 大豆バター 麦茶 ヨーグルト 白桃缶 砂糖	6 牛乳 あかちゃんせんべい 五目チャーハン 米 豚ミンチ たまねぎ にんじん かぼちや 薄ねぎ 油 濃口醤油 食塩 鶏がらスープ ごま油 和風スープ チンゲンサイ にんじん だし 濃口醤油 片栗粉 バイン缶 バイン缶 麦茶 ふわふわソフトせんべい (0.1歳児) カルテツエハース
8 牛乳 ハイハイ 御飯 米 さばの南蛮づけ さば 食塩 油 片栗粉 たまねぎ にんじん ビーマン ごま油 淡口醤油 酢 砂糖 豚汁 豚肉(もも) さつまいも たまねぎ にんじん ささがきごぼろ 薄揚げ みそ 牛乳 もちもちホットケーキ ホットケーキミックス 無糖整豆乳 木綿豆腐 砂糖 粉糖	9 牛乳 アンパンマンベビーせんべい ごぼうのドライカレー 米 豚ミンチ たまねぎ にんじん ささがきごぼろ ビーマン 油 カレールック ケチャップ ウスターソース 切干大根のサラダ 切干大根 きょうり にんじん ちくわ 白ごま マヨレ 砂糖 食塩 淡口醤油 バイン缶 バイン缶 牛乳 クラッカーサンド ルヴァン フルーベリージャム	10 牛乳 野菜ハイハイ みそラーメン 中華麺 豚肉(もも) キャベツ たまねぎ にんじん 青ねぎ カーネルコーン 食塩 ごま油 鶏がらスープ 淡口醤油 みそ 豆腐サラダ 絹豆腐 ウィンナー きょうり にんじん 粉かつお 酢 砂糖 食塩 ごま油 パナナ パナナ 牛乳 ココアフレンド トースト 食パン 無糖整豆乳 砂糖 ホットケーキミックス ココアパウダー 粉糖	11 牛乳 おこさませんべい 御飯 米 鶏の竜田焼き 鶏もも肉 食塩 濃口醤油 砂糖 しょうが 片栗粉 油 信田和え ほうさい にんじん 薄揚げ 淡口醤油 砂糖 みそ汁 小松菜 にんじん えのき みそ 牛乳 塩マヨポテト じゃがいも マヨレ 食塩 片栗粉 油	12 牛乳 まんまるソフトせんべい わかめ御飯 米 わかめご飯の素 F e 豚肉のごまみそ煮 豚肉(もも) 大根 にんじん じゃがいも 菜ごこんやく いんげん 白ごま みそ 砂糖 淡口醤油 みりん すまし汁 ほうれん草 にんじん 高野豆腐 かつお煮干しだし 淡口醤油 食塩 麦茶 フルーツヨーグルト 麦茶 ヨーグルト 白桃缶 砂糖	13 牛乳 あかちゃんせんべい ツナマヨコーンパン 食パン ロール ツナフレーク カーネルコーン マヨレ パセリ粉 野菜スープ たまねぎ にんじん じゃがいも 鶏がらスープ 淡口醤油 食塩 白桃缶 白桃缶 麦茶 鉄塩せん 鉄塩せん
15 牛乳 ハイハイ 御飯 米 かわいいの照り焼き かわいい 濃口醤油 砂糖 みりん 片栗粉 ブロッコリーのおかか和え ブロッコリー にんじん ちくわ 粉かつお 淡口醤油 砂糖 すまし汁 ほうさい にんじん お麩 かつお煮干しだし 淡口醤油 食塩 牛乳 さつま芋ボール さつまいも 片栗粉 小麦粉 砂糖 大豆バター 黒ごま 油	16 牛乳 アンパンマンベビーせんべい 振りかけご飯 米 ひじき 砂糖 濃口醤油 白ごま 粉かつお 豚肉と厚揚げのチャンプルー 豚肉(もも) 厚揚げ たまねぎ ビーマン にんじん もやし 油 だし 濃口醤油 淡口醤油 砂糖 食塩 みそ汁 小松菜 にんじん 切干大根 みそ 牛乳 メロンパンクッキー ホットケーキミックス 砂糖 油 無糖整豆乳 グラニュー糖	17 牛乳 野菜ハイハイ ハヤシライス 米 牛肉(薄肉ス) たまねぎ にんじん 油 ハヤシフレーク ケチャップ ウスターソース 濃口醤油 砂糖 コールスローサラダ キャベツ きょうり にんじん ツナフレーク カーネルコーン マヨレ 砂糖 食塩 酢 みかん みかん 牛乳 やみつきトースト 食パン 植物チーズ グラニュー糖	18 牛乳 おこさませんべい かき揚げ丼 米 たまねぎ にんじん さつまいも 食塩 片栗粉 米粉 ベーキングパウダー 油 だし 濃口醤油 みりん 砂糖 ◎のっぺい汁 鶏むね肉 大根 めんこ にんじん ささがきごぼろ しょうが 菜ごこんやく かつお煮干しだし 淡口醤油 食塩 片栗粉 パナナ パナナ 牛乳 きな粉ケーキ ホットケーキミックス 無糖整豆乳 きな粉 砂糖 黒ごま	19 牛乳 まんまるソフトせんべい 御飯 米 ポークチャップ 豚肉(もも) 食塩 米粉 たまねぎ にんじん しめじ オリブオイル ケチャップ ウスターソース 砂糖 マッシュポテト じゃがいも パセリ粉 マヨレ 砂糖 食塩 コンソメスープ ブロッコリー にんじん まいたけ 食塩 淡口醤油 麦茶 フルーツヨーグルト 麦茶 ヨーグルト バイン缶 砂糖	20 牛乳 あかちゃんせんべい 三色丼 米 砂糖 淡口醤油 だし 濃口醤油 鶏ミンチ 淡口醤油 砂糖 片栗粉 和風スープ 絹豆腐 にんじん カットわかめ だし 濃口醤油 片栗粉 みかん缶 みかん缶 麦茶 ふわふわソフトせんべい (0.1歳児) カルテツエハース
22 牛乳 ハイハイ 御飯 米 麻婆豆腐 豚ミンチ 絹豆腐 にんじん 青ねぎ しょうが ごま油 みそ 濃口醤油 砂糖 片栗粉 ナムル キャベツ もやし ごま油 淡口醤油 砂糖 ワンタンスープ ワンタンの皮 たまねぎ にんじん 鶏がらスープ 淡口醤油 食塩 牛乳 マーラーカオ ホットケーキミックス 無糖整豆乳 黒糖 油 ごま油 濃口醤油	23 牛乳 アンパンマンベビーせんべい きのこの炊き込みご飯 米 まいたけ しめじ にんじん 薄揚げ だし 濃口醤油 砂糖 肉じゃが 牛肉(薄肉ス) じゃがいも たまねぎ にんじん いんげん しらすき 油 砂糖 濃口醤油 淡口醤油 みりん すまし汁 小松菜 高野豆腐 お麩 かつお煮干しだし 淡口醤油 食塩 牛乳 オレンジゼリー カップゼリーの素(オレンジ) みかん缶	24 牛乳 野菜ハイハイ ゆきだるまごはん 米 食塩 うずいせんどう ブロッコリー カーネルコーン フライドチキン 鶏むね肉 食塩 砂糖 濃口醤油 無糖整豆乳 米粉 片栗粉 油 パスタサラダ スpaghetti 食塩 きょうり にんじん ツナフレーク マヨレ 砂糖 食塩 コーンスープ たまねぎ 油 コーンピューレー コンソメ 無糖整豆乳 砂糖 食塩 パセリ粉 牛乳 ◎クリスマスカップケーキ ホットケーキミックス 無糖整豆乳 ココアパウダー 油 砂糖 豆乳ホイップ 砂糖 いちご 粉糖	25 牛乳 おこさませんべい ベジロールパン ベジロール(にんじん) ベジロール(ほうれん草) ◎スコップコロッケ じゃがいも たまねぎ 油 食塩 豚ミンチ たまねぎ にんじん カットマト豆 オリブオイル クETCHAPP ウスターソース 砂糖 食塩 マヨレ パン粉 油 野菜スープ ブロッコリー 大根 しめじ コンソメ 食塩 淡口醤油 牛乳 パナナクレープ ホットケーキミックス 無糖整豆乳 パナナ ココアパウダー 砂糖 米粉 無糖整豆乳	26 牛乳 まんまるソフトせんべい 御飯 米 鮭のマヨレ焼き 鮭 食塩 マヨレ パセリ粉 ほうれん草のソテー ほうれん草 たまねぎ にんじん カーネルコーン オリブオイル 食塩 コンソメ みそ汁 絹豆腐 にんじん まいたけ みそ 牛乳 ジャムクッキー 小麦粉 片栗粉 粉糖 いちごジャム 大豆バター	27 牛乳 あかちゃんせんべい ナポリタン スpaghetti 食塩 ウィンナー たまねぎ にんじん ビーマン オリブオイル ケETCHAPP コンソメ 砂糖 パセリ粉 洋スープ にんじん 切干大根 鶏がらスープ 淡口醤油 食塩 麦茶 鉄塩せん 鉄塩せん
29	30	31			

冬季休園

冬季休園

冬季休園

- ・0歳児にちくわの提供はありません。(ちくわが入る献立は除去又は代替を行います)
- ・0、1歳児にえびの提供はありません。(えびが入る献立は除去又は代替を行います)
- ・カレー、ハヤシライスには乳製品を使用していないシウを使用しています。
- ・チーズは乳製品を使用していない植物チーズを使用しています。
- ・バター、マーガリンは乳製品を使用していない大豆バターを使用しています。

*献立内容は食材の仕入れ状況により変更になる場合があります。

◎は、新メニューです。

○は、なかよし給食の日です。

なかよし給食とは・・・アレルギー有無に関係なく、園児全員が同じ給食とおやつが食べれる献立です。

(おやつの牛乳は除く)

- ・今月の郷土料理は18日『のっぺい汁』です。
- のっぺい汁は主に新潟県の郷土料理ですが、全国各地に伝わるものです。