

## 献 立 表

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日					
① 牛乳 ハイハイイン	② 牛乳 アンパンマンベビーセンべい	③ 牛乳 野菜ハイハイイン	④ 牛乳 おこさせんべい	⑤ 牛乳 まんまるソフトせんべい	⑥ 牛乳 あかちゃんせんべい					
御飯 さわらのおろし じょうゆかけ 五色和え すまし汁 牛乳 マカロ二きな粉	御飯 チャフチ ボテトサラダ わかめスープ 牛乳 お麸ラスク	米 春雨 肉(もち) にんじん ビーマン 道 野菜スープ 牛乳 牛乳 牛乳 牛乳	牛乳 甘辛牛丼 みそ汁 みかん缶 牛乳 牛乳 牛乳 牛乳	牛乳 米 牛肉(丼ロース) たまねぎ にんじん 白ね 漬口醤油 砂糖 みりん 片栗粉 にんじん まいだけ 高野豆腐 みそ みかん缶 牛乳 牛乳 牛乳 牛乳	バセリゴ飯 ⑦チーズハンバーグ ブロッコリーのブ イヨン煮 りんごジュース バナナケーキ	米 バセリ粉 食塩 チーズ ハンチング たまねぎ じゃがいも マヨドレ 漬 口醤油 食塩 砂糖 みりん 片栗粉 ブロッコリー にんじん コンソメ 食塩 野菜スープ ホットケーキミックス ホットケーキミックス 無調整豆乳 バナナ 砂糖 油	バゲパン マカロニソテー 米粉のクリーミンシ チュー	ドッグパン 小油 グラニュー糖 マカロニ 食塩 ウィンナー たまねぎ にんじ ン ビーマン オリーブオイル ケチャップ コ ンソメ 砂糖	五目チャーハン 和風スープ パイント缶	米 脱ミンチ たまねぎ にんじん まほほ 青ねぎ 油 淡口醤油 食塩 鶏がらスープ ご 飯 チングンサイ にんじん だしの素 食塩 淡口 醤油 片栗粉 白
⑧ 牛乳 ハイハイイン	⑨ 牛乳 アンパンマンベビーセンべい	⑩ 牛乳 野菜ハイハイイン	⑪ 牛乳 おこさせんべい	⑫ 牛乳 まんまるソフトせんべい	⑬ 牛乳 あかちゃんせんべい					
御飯 さばの南蛮づけ 豚汁 牛乳 ちちちもホット ケーキ	ごぼうのドライレー 切干大根のサラダ パイン缶 牛乳 ホットケーキミックス 無調整豆乳 木綿豆腐 クラッカーサンド	米 脱ミンチ たまねぎ にんじん ささがきご ぼう ビーマン 油 カレーフレーク ケチャッ ク ウスターソース 切干大根 さゅうり にんじん ちくわ 白こま 豆 豆腐サラダ バナナ 牛乳 牛乳	中華麺 肉(もち) キャベツ たまねぎ に んじん 青ねぎ カルネルコン 食塩 ごま油 鶏がらスープ 漬口醤油 みそ 鶏豆腐 ウィンナー さゅうり にんじん 粉か つお 鮭 砂糖 食塩 ごま油 バナナ 牛乳 牛乳 牛乳	御飯 みそラーメン 豆腐サラダ 豆 信田和え バナナ 牛乳 牛乳 牛乳	鶏の竜田焼き 鶏もも肉 食塩 漬口醤油 砂糖 しょうが 片 栗粉 油 鶏豆腐 はくさい にんじん 薄揚げ 淡口醤油 砂糖 みそ汁 小松菜 にんじん えのき みそ	わかめ御飯 豚肉のごまみそ煮 みそ汁 すまし汁 牛乳 牛乳 牛乳	わかめご飯の素 F e 豚肉 (もち) 大根 にんじん じゃがいも 突 きごんじやく いんげん 白こま みそ 砂糖 淡口醤油 みりん ほうれん草 にんじん 高野豆腐 かつお煮干し だし 淡口醤油 食塩 白桃缶 白桃缶	ツナマヨコーンパン 野菜スープ 白桃缶	ネオヨーロップ ツナフレーク カーネルコーン マヨドレ バセリ粉 たまねぎ にんじん ジャガイモ 鶏がらスープ 淡口醤油 食塩	
⑯ 牛乳 ハイハイイン	⑯ 牛乳 アンパンマンベビーセンべい	⑯ 牛乳 野菜ハイハイイン	⑯ 牛乳 おこさせんべい	⑯ 牛乳 まんまるソフトせんべい	⑯ 牛乳 あかちゃんせんべい					
御飯 かれいの照り焼き ブロッコリーのお かか和え すまし汁 牛乳 さつま芋ボール	振りかけご飯 豚肉と厚揚げの チャンブレー みそ汁 牛乳 メロンパンクッ ク	米 ひじき 砂糖 漬口醤油 白こま 粉かつお ハヤシライス 豚肉と厚揚げの チャンブレー みそ汁 牛乳 牛乳	米 牛肉(丼ロース) たまねぎ にんじん 油 ハヤシライス ケチャップ ウスターソース 豚肉 (もち) 厚揚げ たまねぎ ビーマン に んじん もやし 油 だしの素 漬口醤油 淡口 醤油 砂糖 食塩 みそ汁 小松菜 にんじん 切干大根 みそ	かき揚げ丼 コールスローサラ ダ みかん 牛乳 牛乳 牛乳	米 たまねぎ にんじん さつまいも 食塩 片 栗粉 米粉 ベーグルパンダ 油 だしの素 淡口醤油 みりん 砂糖 鶏むね肉 食塩 砂糖 漬口醤油 無調整豆乳 米粉 片栗粉 油 牛肉(丼ロース) じゃがいも たまねぎ にんじ ん いんげん しらたき 油 砂糖 漬口醤油 淡口醤油 みりん みかん 牛乳 牛乳 牛乳	御飯 パークチャップ マッシュボート コンソメスープ	三色丼 和風スープ みかん缶	米 砂糖 淡口醤油 だしの素 脱ミンチ 淡口 醤油 砂糖 キャベツ 淡口醤油 砂糖 にんじ ん 淡口醤油 砂糖 鶏豆腐 にんじん カットわかめ だしの素 食 塩 淡口醤油 片栗粉 白桃缶 白桃缶	スパゲティ 食塩 ウィンナー たまねぎ にん じん レーマン オリーブオイル ケチャップ コンソメ 砂糖 バセリ粉 にんじん 切干大根 鶏がらスープ 淡口醤油 食塩	
㉑ 牛乳 ハイハイイン	㉑ 牛乳 アンパンマンベビーセンべい	㉑ 牛乳 野菜ハイハイイン	㉑ 牛乳 おこさせんべい	㉑ 牛乳 まんまるソフトせんべい	㉑ 牛乳 あかちゃんせんべい					
御飯 麻婆豆腐 ナムル ワンタンスープ 牛乳 マーラーカオ	きのこの炊き込み ご飯 肉じゃが すまし汁 牛乳 オレンジゼリー	米 まいだけ しめじ にんじん 薄揚げ だし の素 漬口醤油 砂糖 肉(もち) 食塩 砂糖 漬口醤油 無調整豆乳 米粉 片栗粉 油 牛肉(丼ロース) じゃがいも たまねぎ にんじ ん いんげん しらたき 油 砂糖 漬口醤油 淡口醤油 みりん 小松菜 高野豆腐 おぼし かつお煮干しだし 淡 口醤油 食塩 牛乳 ⑨クリスマスカッ ブーケ	ゆきだるまごはん フライドチキン バスタサラダ コーンスープ 牛乳 牛乳	ベジロールパン ⑩スコッピコロッ ケ 野菜スープ 牛乳 牛乳 牛乳	ベジロール (にんじん) ベジロール (ほうれん 草) 鶏のマヨドレ焼 き 野菜スープ 牛乳 牛乳	御飯 鮭のマヨドレ焼 き 野菜スープ みそ汁 牛乳 牛乳	ナボリタン 洋スープ	スパゲティ 食塩 ウィンナー たまねぎ にん じん レーマン オリーブオイル ケチャップ コンソメ 砂糖 バセリ粉 にんじん 切干大根 鶏がらスープ 淡口醤油 食塩	スパゲティ 食塩 ウィンナー たまねぎ にん じん レーマン オリーブオイル ケチャップ コンソメ 砂糖 バセリ粉 にんじん 切干大根 鶏がらスープ 淡口醤油 食塩	
㉙	㉙	㉙	㉙	㉙	㉙					
冬季休園	冬季休園	冬季休園								

・0歳児にちくわの提供はありません。（ちくわが入る献立は除去又は代替を行います）

・O、1歳児にえびの提供はありません。(えびが入る献立は除去又は代替を行います)

・カレー、ハヤシライスには乳製品を使用していないルウを使用しています

- ・チーズは乳製品を使用していない植物チーズを使用しています。

- ・バター、マーガリンは乳製品を使用していない大豆バターを使

※献立内容は食材の仕入れ状況により変更になる場合があります

◎は、新メニューです。  
●は、季節メニューです。

○は、なかよし給食の日です。  
なかよし給食には、うまい

なかよし給食とは・・・アレルギー有無に関係なく、園児全員が同じ給食とおやつが食べれる献立です。

(おやつの牛乳は除く)

- ・今月の郷土料理は18日『のっぺい汁』です。

のっぺい汁は主に新潟県の郷土料理ですが、全国各地に伝わるものです。

JOURNAL OF CLIMATE