

# 立 献 表

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日						
			1	2	3						
			冬季休園	冬季休園	冬季休園						
<b>5</b> 牛乳 ハイハイイン	<b>6</b> 牛乳 アンパンマンベビーせんべい	<b>7</b> 牛乳 野菜ハイハイイン	<b>8</b> 牛乳 おこさませんべい	<b>9</b> 牛乳 まんまるソフトせんべい	<b>10</b> 牛乳 あかちゃんせんべい						
御飯 さわらの幽庵焼き 切干大根煮 すまし汁	米 さわら 淡口醤油 砂糖 みりん ゆず果汁 切干大根 高野豆腐 にんじん 薄揚げ だしの素 砂糖 淡口醤油 みりん 小松菜 にんじん お麸 かつお煮干しだし 淡口醤油 食塩	和風スパゲティー 豆腐サラダ 野菜スープ	スパゲティ 食塩 豚肉（もも） たまねぎ しめじ 油 うどんだし 淡口醤油 大豆バター 食塩 青のり 絹豆腐 ウィンナー きゅうり にんじん 粉かつお 酢 砂糖 食塩 ごま油 ほうれん草 エリンギ にんじん 鶏がらスープ 食塩 淡口醤油	ポークカレー マカロニサラダ パイント缶	米 豚肉（もも） たまねぎ にんじん じゃがいも 油 カレーフレーク ウスターーソース 食塩 マカロニ 食塩 きゅうり キャベツ にんじん 粉かつお 酢 砂糖 食塩 ごま油 パイント缶	わかめ御飯 ◎がめ煮 みそ汁	米 わかめご飯の素F e 鶏むね肉 にんじん 大根 ささがきごぼう れんこん いんげん ちくわ 突きこんにゃく 厚揚げ 油 だしの素 砂糖 淡口醤油 淡口醤油 みりん はくさい にんじん 薄揚げ みそ	ツナマヨコーンパン 冬野菜のクリームシチュー	ドッグパン 小ツナフレーク カーネルコーン マヨドレ パセリ粉 鶏もも肉 じゃがいも はくさい 大根 にんじん ブロッコリー 油 だしの素 砂糖 淡口醤油 淡口醤油 大豆バター	チキンピラフ かぼちゃサラダ コンソメスープ	米 鶏ミンチ たまねぎ しめじ バセリ粉 油 コンソメ 食塩 かぼちゃ レーズン マヨドレ 砂糖 レモン果汁 キャベツ にんじん コンソメ 食塩 淡口醤油
牛乳 クレープ	牛乳 ホットケーキミックス 無調整豆乳 ブルーベリージャム	牛乳 スノーボール クッキー	牛乳 米粉のアップル ケーキ	牛乳 マーブル蒸しパン	牛乳 ホットケーキミックス ココアパウダー 無調整豆乳 砂糖 油	牛乳 牛乳 牛乳	牛乳 おかかおにぎり	牛乳 牛乳	麦茶 ふわふわソフトせんべい(0.1歳児) カルデツウエハース	麦茶 ふわふわソフトせんべい(0.1歳児) カルデツウエハース	
<b>12</b>	<b>13</b> 牛乳 アンパンマンベビーせんべい	<b>14</b> 牛乳 野菜ハイハイイン	<b>15</b> 牛乳 おこさませんべい	<b>16</b> 牛乳 まんまるソフトせんべい	<b>17</b> 牛乳 あかちゃんせんべい						
<b>成人の日</b>		御飯 さばの香り焼き 信田和え みそ汁	米 さば、しょうが 青ねぎ 淡口醤油 みりん 食塩 油 はくさい にんじん 薄揚げ 淡口醤油 砂糖 大根 にんじん えのき みそ	みそすき丼 切干大根のサラダ すまし汁	米 豚肉（もも） 木綿豆腐 ささがきごぼう たまねぎ にんじん 白ねぎ しらたき みそ 砂糖 淡口醤油 みりん 片栗粉 切干大根 きゅうり にんじん ちくわ 白ごま マヨドレ 砂糖 食塩 淡口醤油 カットわかめ しめじ 薄揚げ かつお煮干しだし 淡口醤油 食塩	にんじんライス ◎チキンフリッター（オーロラソースかけ） プロッコリーのブイヨン煮 野菜スープ	米 にんじん 食塩 オリーブオイル バセリ粉 鶏むね肉 食塩 油 小麦粉 片栗粉 ベーキングパウダー コンソメ 食塩 ケチャップ マヨドレ プロッコリー にんじん コンソメ 食塩 じゃがいも ほうれん草 エリンギ 鶏がらスープ 淡口醤油 食塩	御飯 豚肉のしょうが焼き コールスローサラダ みそ汁	豚肉（もも） しょうが たまねぎ 油 淡口醤油 砂糖 みりん キャベツ きゅうり にんじん ツナフレーク カーネルコーン マヨドレ 砂糖 食塩 酢 さつまいも 小松菜 高野豆腐 みそ	カレードック 洋スープ パイント缶	ネオ麦ロール 豚ミンチ たまねぎ にんじん ピーマン 油 カレーフレーク ケチャップ ウスターーソース プロッコリー えのき にんじん コンソメ 食塩 淡口醤油
牛乳 ピーチゼリー	牛乳 カップゼリーの素（ピーチ） 白桃缶	牛乳 牛乳	牛乳 りんごシュー	牛乳 りんごシュー	牛乳 フルーツヨーグルト	牛乳 りんごシュー	麦茶 フルーツヨーグルト	麦茶 ヨーグルト みかん缶 砂糖	麦茶 鉄塩せん	麦茶 鉄塩せん	
<b>19</b> 牛乳 ハイハイイン	<b>20</b> 牛乳 アンパンマンベビーせんべい	<b>21</b> 牛乳 野菜ハイハイイン	<b>22</b> 牛乳 おこさませんべい	<b>23</b> 牛乳 まんまるソフトせんべい	<b>24</b> 牛乳 あかちゃんせんべい						
きつねうどん 大根と鶏肉の煮物 みかん	うどん いなり揚げ かまぼこ 青ねぎ うどん だし みりん 淡口醤油 鶏むね肉 大根 じゃがいも にんじん だしの素 砂糖 淡口醤油 淡口醤油 みりん みかん	ハヤシライス ひじきサラダ パイント缶	米 牛肉(肩ロース) たまねぎ にんじん 油 ハヤシフレーク ケチャップ ウスターーソース 淡口醤油 ひじき きゅうり にんじん ちくわ カーネルコーン マヨドレ 砂糖 食塩 パイント缶	パセリご飯 鶏肉の甘酢煮 ワンタンスープ	米 パセリ粉 食塩 鶏むね肉 淡口醤油 片栗粉 油 なす 油 食塩 たまねぎ にんじん ビーマン ごま油 酢 淡口醤油 砂糖 食塩 片栗粉 ワンタンの皮 もやし 青ねぎ 鶏がらスープ 淡口醤油 食塩	御飯 照り焼きチキン 五色和え すまし汁	米 鶏もも肉 油 淡口醤油 砂糖 みりん 片栗粉 小松菜 もやし にんじん しめじ カーネルコーン 粉かつお 淡口醤油 砂糖 鶏豆腐 たまねぎ まいだけ かつお煮干しだし 淡口醤油 食塩	御飯 ポークチャップ ポテトサラダ コンソメスープ	豚肉（もも） 食塩 たまねぎ にんじん しめじ 油 ケチャップ ウスターーソース 砂糖 米 じゃがいも きゅうり にんじん マヨドレ 砂糖 食塩 プロッコリー エリンギ 大根 コンソメ 食塩 淡口醤油	レタスチャーハン わかめスープ 白桃缶	米 牛肉(肩ロース) レタス たまねぎ にんじん カーネルコーン 油 鶏がらスープ 淡口醤油 食塩 カットわかめ にんじん えのき 鶏がらスープ 食塩 淡口醤油 白桃缶
牛乳 マカロニきな粉	牛乳 マカロニ きな粉 砂糖 食塩	牛乳 コンソメボテト	牛乳 シューストリングポテト コンソメ	牛乳 ピザトースト	牛乳 食パン ツナフレーク ケチャップ 植物チーズ バセリ粉	牛乳 レーズンホットケーキ	牛乳 ホットケーキミックス 無調整豆乳 レーズン 砂糖 油	麦茶 フルーツヨーグルト	麦茶 ヨーグルト バナナ 砂糖	麦茶 ふわふわソフトせんべい(0.1歳児) カルデツウエハース	麦茶 ふわふわソフトせんべい(0.1歳児) カルデツウエハース
<b>26</b> 牛乳 ハイハイイン	<b>27</b> 牛乳 アンパンマンベビーせんべい	<b>28</b> 牛乳 野菜ハイハイイン	<b>29</b> 牛乳 おこさませんべい	<b>30</b> 牛乳 まんまるソフトせんべい	<b>31</b> 牛乳 あかちゃんせんべい						
御飯 鮭のチーズ焼き ほうれん草のソテー <sup>洋スープ</sup>	米 鮭 食塩 植物チーズ バセリ粉 厚揚げ ほうれん草 もやし にんじん 油 砂糖 淡口醤油 たまねぎ にんじん しめじ 鶏がらスープ 食塩 淡口醤油	菜飯 肉じゃが みそ汁	米 小松菜 ごま油 淡口醤油 食塩 白ごま 牛肉(肩ロース) じゃがいも たまねぎ にんじん いんげん しらたき 油 砂糖 淡口醤油 みりん 絹豆腐 切干大根 にんじん みそ	牛丼飯 豆腐の五目揚げ すまし汁	米 牛肉(肩ロース) にんじん しめじ 薄揚げ 淡口醤油 砂糖 木綿豆腐 鶏ミンチ ひじき にんじん 砂糖 淡口醤油 食塩 片栗粉 チンゲンサイ じゃがいも お麸 かつお煮干しだし 食塩 淡口醤油	ロールパン かぼちゃのミニトグラタン コンソメスープ	丸ロール マカロニ 豚ミンチ 生ミンチ たまねぎ かぼちゃ 油 食塩 ケチャップ トマトピューレ ウスターーソース 米粉 植物チーズ パン粉 キャベツの塩こんぶ和え プロッコリー にんじん まいだけ コンソメ 食塩 淡口醤油	御飯 レンコンつくね 和風スープ	米 鶏ミンチ たまねぎ れんこん 白ねぎ しょうが 片栗粉 砂糖 食塩 淡口醤油 砂糖 みりん 片栗粉 キャベツ にんじん 塩こんぶ 食塩 大根 えのき はくさい だしの素 食塩 淡口醤油 片栗粉	焼きそば 中華スープ みかん缶	焼きそば 鮭 豚肉（もも） ピーマン キャベツ たまねぎ にんじん 油 お好みソース 焼きそばソース 粉かつお もやし 青ねぎ にんじん 鶏がらスープ 淡口醤油 食塩 みかん缶
牛乳 クラッカーサンド	牛乳 ルヴァン いちごジャム	牛乳 ◎キャラメルお麩ラスク	牛乳 お麸 大豆バター 砂糖 無調整豆乳 グラニュー糖	牛乳 レモンケーキ	牛乳 米粉の白ごまクッキー	牛乳 米粉 片栗粉 白ごま 砂糖 油	牛乳 フルーツヨーグルト	麦茶 ヨーグルト パイン缶 砂糖	麦茶 鉄塩せん	麦茶 鉄塩せん	麦茶 鉄塩せん

- ・0歳児にちくわの提供はありません。（ちくわが入る献立は除去又は代替を行います）

- ・0、1歳児にえびの提供はありません。（えびが入る献立は除去又は代替を行います）

- ・カレー、ハヤシライスには乳製品を使用していないルウを使用しています。

- ・チーズは乳製品を使用していない植物チーズを使用しています。

・バター、マーガリンは乳製品を使用していない大豆バターを使いましょう。大豆油は食料のりんご状況に上位を取る場合があります。

※献立内容は食材の仕入状況により変更する場合があります。

◎は、新メニューです。

なかよし給食とは・・・アレルギー有無に関係なく、園児全員が同じ給食とおやつが食べれる献立です。  
(おやつの牛乳は除く)

- ・ 今月の郷土料理は8日の『がめ煮』です。

がめ煮は福岡県の郷土料理です。