

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
						1		2		3	
						冬季休園		冬季休園		冬季休園	
⑤	牛乳 ハイハイン	⑥	牛乳 アンパンマンベビーせんべい	⑦	牛乳 野菜ハイハイン	⑧	牛乳 おこさませんべい	9	牛乳 まんまるソフトせんべい	⑩	牛乳 あかちゃんせんべい
御飯	米	和風スパゲティ	スパゲティ 食塩 豚肉（もも） たまねぎ しめじ 油 うどんだし 濃口醤油 大豆バター 食塩 青のり	ボークカレー	米 豚肉（もも） たまねぎ にんじん じゃがいも 油 カレーフレーク ウスターソース 食塩	わかめ御飯	米 わかめご飯の素F e	ツナマヨコーンパン	ドッグパン小 ツナフレーク カーネルコーン マヨドレ バセリ粉	チキンピラフ	米 鶏ミンチ たまねぎ しめじ バセリ粉 油 コンソメ 食塩
さわらの幽庵焼き	さわら 淡口醤油 砂糖 みりん ゆず果汁	豆腐サラダ	絹豆腐 ウィンナー きゅうり にんじん 粉かつお 酢 砂糖 食塩 こま油	マカロニサラダ	マカロニ 食塩 きゅうり キャベツ にんじん カーネルコーン マヨドレ 砂糖 食塩	◎がめ煮	鶏むね肉 にんじん 大根 ささがきごぼう れんこん いんげん ちくわ 突きこんにゃく 厚揚げ 油 だしの素 砂糖 濃口醤油 淡口醤油 みりん	冬野菜のクリームシチュー	鶏もも肉 じゃがいも はくさい 大根 にんじん ブロッコリー 油 鶏がらスープ 無調整豆乳 砂糖 食塩 米粉 大豆バター	かぼちゃサラダ	かぼちゃ レーズン マヨドレ 砂糖 レモン果汁
切干大根煮	切干大根 高野豆腐 にんじん 薄揚げ だしの素 砂糖 淡口醤油 みりん	野菜スープ	ほうれん草 エリンギ にんじん 鶏がらスープ 食塩 淡口醤油	パイン缶	パイン缶	みそ汁	はくさい にんじん 薄揚げ みそ	バナナ	バナナ	コンソメスープ	キャベツ にんじん コンソメ 食塩 淡口醤油
すまし汁	小松菜 にんじん お麩 かつお煮干しだし 淡口醤油 食塩	牛乳 スノーボールクッキー	牛乳 小麦粉 片栗粉 砂糖 油 粉糖	牛乳 米粉のアップルケーキ	牛乳 米粉 ベーキングパウダー 無調整豆乳 りんご 砂糖 油	牛乳 マープル蒸しパン	牛乳 ホットケーキミックス ココアパウダー 無調整豆乳 砂糖 油	牛乳	牛乳	麦茶	麦茶
牛乳 クレープ	牛乳 ホットケーキミックス 無調整豆乳 ブルーベリージャム	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	ふわふわソフトせんべい カルデッツエハース	ふわふわソフトせんべい カルデッツエハース
12		⑬	牛乳 アンパンマンベビーせんべい	14	牛乳 野菜ハイハイン	⑮	牛乳 おこさませんべい	16	牛乳 まんまるソフトせんべい	⑰	牛乳 あかちゃんせんべい
成人の日		御飯	米	みそすき丼	米 豚肉（もも） 木綿豆腐 ささがきごぼう たまねぎ にんじん 白ねぎ しらたき みそ 砂糖 淡口醤油 みりん 片栗粉	にんじんライス	米 にんじん 食塩 オリーブオイル バセリ粉	御飯	米	カレードック	ネオ麦ローレル ビーマン 油 豚ミンチ たまねぎ にんじん カレーフレーク ケチャップ ウスターソース
		さばの香り焼き	さば しょうが 青ねぎ 濃口醤油 みりん 食塩 油	切干大根のサラダ	切干大根 きゅうり にんじん ちくわ 白ごま マヨドレ 砂糖 食塩 淡口醤油	◎チキンフリッター（オーロラソースかけ）	鶏むね肉 食塩 油 小麦粉 片栗粉 ベーキングパウダー コンソメ 食塩 ケチャップ マヨドレ	豚肉のしょうが焼き	豚肉（もも） しょうが たまねぎ 油 濃口醤油 砂糖 みりん	洋スープ	ブロッコリー えのき にんじん コンソメ 食塩 淡口醤油
		信田和え	はくさい にんじん 薄揚げ 淡口醤油 砂糖	すまし汁	カットわかめ しめじ 薄揚げ かつお煮干しだし 淡口醤油 食塩	ブロッコリーのフイヨン煮	ブロッコリー にんじん コンソメ 食塩	コールスローサラダ	キャベツ きゅうり にんじん ツナフレーク カーネルコーン マヨドレ 砂糖 食塩 酢	パイン缶	パイン缶
		みそ汁	大根 にんじん えのき みそ	牛乳	牛乳	野菜スープ	じゃがいも ほうれん草 エリンギ 鶏がらスープ 淡口醤油 食塩	みそ汁	さつまいも 小松菜 高野豆腐 みそ	麦茶	麦茶
		牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	りんごジュース	りんごジュース	麦茶	麦茶	鉄塩せん	鉄塩せん
		ピーチゼリー	カップゼリーの素（ピーチ） 白桃缶	きな粉揚げパン	ドッグパン小 油 きな粉 砂糖 食塩	バナナキャラメルカップケーキ	ホットケーキミックス 無調整豆乳 バナナ 砂糖 油 バナナ グラニュー糖	フルーツヨーグルト	ヨーグルト みかん缶 砂糖		
⑱	牛乳 ハイハイン	⑳	牛乳 アンパンマンベビーせんべい	21	牛乳 野菜ハイハイン	㉑	牛乳 おこさませんべい	23	牛乳 まんまるソフトせんべい	㉒	牛乳 あかちゃんせんべい
きつねうどん	うどん いなり揚げ かまぼこ 青ねぎ うどんだし みりん 淡口醤油	ハヤシライス	米 牛肉(肩ロース) たまねぎ にんじん 油 ハヤシフレーク ケチャップ ウスターソース 淡口醤油	バセリご飯	米 バセリ粉 食塩	御飯	米	御飯	米	レタスチャーハン	米 牛肉(肩ロース) レタス たまねぎ にんじん カーネルコーン 油 鶏がらスープ 濃口醤油 食塩
大根と鶏肉の煮物	鶏むね肉 大根 じゃがいも にんじん だしの素 砂糖 淡口醤油 濃口醤油 みりん	ひじきサラダ	ひじき きゅうり にんじん ちくわ カーネルコーン マヨドレ 砂糖 食塩	鶏肉の甘酢煮	鶏むね肉 濃口醤油 片栗粉 油 なす 油 食塩 たまねぎ にんじん ビーマン こま油 酢 濃口醤油 砂糖 食塩 片栗粉	照り焼きチキン	鶏もも肉 油 濃口醤油 砂糖 みりん 片栗粉	ボークチャップ	豚肉（もも） 食塩 たまねぎ にんじん しめじ 油 ケチャップ ウスターソース 砂糖 米粉	わかめスープ	カットわかめ にんじん えのき 鶏がらスープ 食塩 淡口醤油
みかん	みかん	パイン缶	パイン缶	ワンタンスープ	ワンタンの皮 もやし 青ねぎ 鶏がらスープ 淡口醤油 食塩	五色和え	小松菜 もやし にんじん しめじ カーネルコーン 粉かつお 淡口醤油 砂糖	ポテトサラダ	じゃがいも きゅうり にんじん マヨドレ 砂糖 食塩	白桃缶	白桃缶
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	すまし汁	絹豆腐 たまねぎ まいたけ かつお煮干しだし 淡口醤油 食塩	コンソメスープ	ブロッコリー エリンギ 大根 コンソメ 食塩 淡口醤油	麦茶	麦茶
マカロニきな粉	マカロニ きな粉 砂糖 食塩	コンソメポテト	シューストリングポテト コンソメ	牛乳 ピザトースト	牛乳 食パン ツナフレーク ケチャップ 植物チーズ バセリ粉	牛乳 レーズンホットケーキ	牛乳 ホットケーキミックス 無調整豆乳 レーズン 砂糖 油	麦茶 フルーツヨーグルト	ヨーグルト バナナ 砂糖	ふわふわソフトせんべい カルデッツエハース	ふわふわソフトせんべい カルデッツエハース
26	牛乳 ハイハイン	27	牛乳 アンパンマンベビーせんべい	28	牛乳 野菜ハイハイン	29	牛乳 おこさませんべい	30	牛乳 まんまるソフトせんべい	31	牛乳 あかちゃんせんべい
御飯	米	菜飯	米 小松菜 こま油 淡口醤油 食塩 白ごま	牛釜飯	米 牛肉(肩ロース) にんじん しめじ 薄揚げ 濃口醤油 淡口醤油 砂糖	ロールパン	丸ロール	御飯	米	焼きそば	焼きそば麺 豚肉（もも） ビーマン キャベツ たまねぎ にんじん 油 お好みソース 焼きそばソース 粉かつお
鮭のチーズ焼き	鮭 食塩 植物チーズ バセリ粉	肉じゃが	牛肉(肩ロース) じゃがいも たまねぎ にんじん いんげん しらたき 油 砂糖 濃口醤油 淡口醤油 みりん	豆腐の五目揚げ	木綿豆腐 鶏ミンチ ひじき にんじん 砂糖 濃口醤油 食塩 片栗粉 油	かぼちゃのミートグラタン	マカロニ 豚ミンチ 牛ミンチ たまねぎ かぼちゃ 油 食塩 ケチャップ トマトピューレ ウスターソース 米粉 植物チーズ パン粉	レンコンつくね	鶏ミンチ たまねぎ れんこん 白ねぎ しょうが 片栗粉 砂糖 食塩 濃口醤油 砂糖 みりん 片栗粉	中華スープ	もやし 青ねぎ にんじん 鶏がらスープ 淡口醤油 食塩
ほうれん草のソテー	厚揚げ ほうれん草 もやし にんじん 油 砂糖 淡口醤油	みそ汁	絹豆腐 切干大根 にんじん みそ	すまし汁	チンゲンサイ じゃがいも お麩 かつお煮干しだし 食塩 淡口醤油	コンソメスープ	ブロッコリー にんじん まいたけ コンソメ 食塩 淡口醤油	キャベツの塩こんぶ和え	キャベツ にんじん 塩こんぶ 食塩	みかん缶	みかん缶
洋スープ	たまねぎ にんじん しめじ 鶏がらスープ 食塩 淡口醤油	牛乳 ①キャラメルお麩ラスク	牛乳 お麩 大豆バター 砂糖 無調整豆乳 グラニュー糖	牛乳 レモンケーキ	牛乳 ホットケーキミックス 無調整豆乳 レモン しもん果汁 砂糖 油 粉糖 レモン果汁	牛乳	牛乳	麦茶 フルーツヨーグルト	麦茶	鉄塩せん	鉄塩せん
牛乳 クラッカーサンド	牛乳 ルヴァン いちごジャム	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	麦茶	麦茶		
								ヨーグルト パイン缶 砂糖	ヨーグルト		

・0歳児にちくわの提供はありません。（ちくわが入る献立は除去又は代替を行います）

・0、1歳児にえびの提供はありません。（えびが入る献立は除去又は代替を行います）

・カレー、ハヤシライスには乳製品を使用していないルウを使用しています。

・チーズは乳製品を使用していない植物チーズを使用しています。

・バター、マーガリンは乳製品を使用していない大豆バターを使用しています。

※献立内容は食材の仕入れ状況により変更になる場合があります。

◎は、新メニューです。

○は、なかよし給食の日です。

なかよし給食とは・・・アレルギー有無に関係なく、園児全員が同じ給食とおやつが食べれる献立です。（おやつは除く）

・今月の郷土料理は8日の『がめ煮』です。

がめ煮は福岡県の郷土料理です。