



3月のほけんだより

第118号
2026年3月発行
俊英館保育園
こぐま園
俊英館第2保育園

今年度も残すところあと1か月となりました。1年前を思い起こし、子どもたち一人ひとりの表情や行動に、あらためて大きな成長を実感しています。みんな元気に新年度を迎えられるよう、最後のひと月、たいせつに過ごしましょう。

3月1日~7日は 「子ども予防接種週間」

進級、入学を控えた時期でもありますので、予防接種の未接種がないか確認してみましょう。

特に小学校入学前のお子さんは、MR(麻しん・風しん混合)ワクチン2期の期限が3月31日までとなっています。

期限内は無料で接種できますが、過ぎてしまうと自己負担となってしまいます。



3月9日は、3と9の語呂合わせで 『サンキューの日』

子どもの発達には、「愛着」が重要だとされています。

「愛着」は、乳幼児と養育者との間に生まれる信頼感や安心感・心の絆です。「愛着」は、生きる力の基礎となり、その後の自我、社会性、意欲など、心の成長・発達の土台となります。

日々の生活の中でついおざなりにになりがちですが、「ありがとう」の言葉や気持ちと共にぎゅっと抱きしめたり、スキンシップを取ったりすることで、子どもも大人も信頼感と安心感が育ちます。

おうちでも、大切な人たちに「ありがとう」をたくさん伝えあってみてはいかがでしょうか。



耳の中をのぞいてみよう

子どもの耳を観察してみてください。びっくりするほど耳あかが詰まっていることがあります。たまりすぎると聞こえが悪くなったり、お風呂に入るとお湯でふやけて鼓膜を圧迫したり、時には菌が繁殖して、外耳炎を起こすこともあります。

耳あかが見えていても取りづらい時は、無理をせず耳鼻科を受診しましょう！

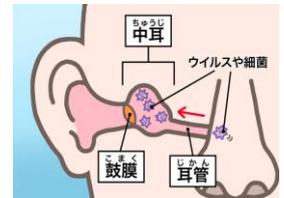


中耳炎になったかも！？

中耳炎とは、風邪やアレルギー性鼻炎等がきっかけで、鼻の奥に増えた菌が耳管を通り、鼓膜の内側にある中耳部分が炎症を起こした状態のことです。

急性中耳炎のサイン

発熱 耳の痛み よく耳を触る 不機嫌 耳だれ
こんな様子が見られたら、早めに耳鼻咽喉科を受診しましょう。



日頃より、園の保健活動や子どもたちの健康管理にご理解ご協力をいただき、心より感謝申し上げます。

今年度も、発熱や感染症の流行など、健康面での心配がある中、毎日の検温や体調のご報告など、ご家庭でのサポートが子どもたちの元気な笑顔につながりました。

これからも、子どもたちが健やかに成長できるよう見守ってまいります。

来年度もどうぞよろしくお願いいたします。

