

献立表

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日		
②	牛乳 ハイハイ	③	牛乳 アンパンマンビーゼンべい	④	牛乳 野菜ハイハイ	⑤	牛乳 おこさませんべい	⑥	牛乳 まんまるソフトせんべい	⑦	牛乳 あかちゃんせんべい	
御飯	米	御飯	焼肉散らし寿司	揚げパン	ドッグパン小 油 グラニュー糖	ハヤシライス	米 牛肉(薄ロース) たまねぎ にんじん 油 ハヤシフレーク ケチャップ ウスターソース 濃口醤油 砂糖	振りかけご飯	米 ひじき 砂糖 濃口醤油 白ごま 粉かつお	ツナドッグ	ネオ麦ロール ツナフレーク きゅうり マヨドレ	
さわらのおろし しょうゆかけ	さわら 食塩 大根おろし 淡口醤油 みりん			スパゲティソーテー	スパゲティ 食塩 たまねぎ にんじん ビーマン 油 ケチャップ 砂糖	切干大根のサラダ	切干大根 きゅうり にんじん ちくわ 白ごま マヨドレ 砂糖 食塩 淡口醤油	⑧塩ちゃんこ	鶏もも肉 木綿豆腐 はくさい にんじん しめじ 白ねぎ しょうゆ 薄揚げ 鶏がらスープ 淡口醤油 ごま油	ポトフ	ウィンナー キャベツ たまねぎ じゃがいも にんじん コンソメ 食塩 淡口醤油	
五色和え	小松菜 もやし にんじん しめじ カーネル コーン 花かつお 淡口醤油 砂糖	すまし汁	お鮎 にんじん ほうれん草 かつお煮干しだし 淡口醤油 食塩	米粉のクリームシ チュー	鶏もも肉 じゃがいも にんじん たまねぎ 油 無調整豆乳 鶏がらスープ 食塩 砂糖 米粉 プロクッリー 大豆バター	パン缶	パン缶	和風スープ	大根 にんじん 小松菜 だしの素 食塩 淡口 醤油 片栗粉			
みそ汁	絹豆腐 たまねぎ カットわかめ みそ	みかん缶	みかん缶									
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	
マカロニきな粉	マカロニ きな粉 砂糖 食塩	ビーゼリー	カップゼリーの素(ビーチ) 白桃缶	クレープ	ホットケーキミックス 無調整豆乳 ココアパウ ダー 砂糖 米粉 無調整豆乳	メロンパンクッ キー	ホットケーキミックス 砂糖 油 無調整豆乳 グラニュー糖	麦茶	フルーツヨーグル ト	ヨーグルト パナナ 砂糖	麦茶	ふわふわソフトせんべい カルデッツエハース
⑨	牛乳 ハイハイ	⑩	牛乳 アンパンマンビーゼンべい	⑪	牛乳 野菜ハイハイ	⑫	牛乳 おこさませんべい	⑬	牛乳 まんまるソフトせんべい	⑭	牛乳 あかちゃんせんべい	
御飯	米	わかめ御飯	米 わかめご飯の素Fφ	みそラーメン	中華種 豚肉(もも) キャベツ たまねぎ に んじん 青ねぎ カーネルコーン 食塩 ごま油 鶏がらスープ 淡口醤油 みそ	御飯	米	バセリご飯	米 バセリ粉 食塩	チャーハン	米 豚ミンチ たまねぎ にんじん ビーフ 油 鶏がらスープ 淡口醤油 食塩 ごま油	
鮭のもみじ焼き	鮭 食塩 小麦粉 油 にんじん マヨドレ 淡 口醤油	鶏の唐揚げ	鶏むね肉 濃口醤油 砂糖 食塩 小麦粉 片栗 粉 油	豆腐サラダ	絹豆腐 ウィナー きゅうり にんじん 粉か つお 酢 砂糖 食塩 ごま油	豚肉と厚揚げの チャンプルー	豚肉(もも) 厚揚げ たまねぎ ビーマン に んじん もやし 油 だしの素 濃口醤油 淡口 醤油 砂糖 食塩	チーズハンバーグ	キャベツ 豚ミンチ たまねぎ じゃがいも マ ヨドレ 濃口醤油 食塩 砂糖 植物チーズ ケ チャップ とんかつソース	わかめスープ	カットわかめ にんじん コンソメ 食塩 淡口 醤油	
プロクッリーのの かか和え	プロクッリー にんじん ちくわ 粉かつお 淡 口醤油 砂糖	ポテトサラダ	じゃがいも きゅうり にんじん マヨドレ 砂 糖 食塩	みかん缶	みかん缶	すまし汁	大根 まいだけ お鮎 かつお煮干しだし 淡口 醤油 食塩	コールスローサラ ダ	キャベツ きゅうり にんじん ツナフレーク カーネルコーン マヨドレ 砂糖 食塩 酢	パン缶	パン缶	
すまし汁	小松菜 切干大根 えのき かつお煮干しだし 淡口醤油 食塩	豚汁	豚肉(もも) たまねぎ にんじん ささがきご ぼう 薄揚げ みそ	スノークッキー	小麦粉 片栗粉 砂糖 油 粉糖	バナナ	バナナ	野菜スープ	ほうれん草 エリンギ にんじん 鶏がらスープ 食塩 淡口醤油	麦茶	麦茶	
牛乳	牛乳	りんごジュース	りんごジュース	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	麦茶	フルーツヨーグル ト	ヨーグルト 白桃缶 砂糖	麦茶	ふわふわソフトせんべい カルデッツエハース
もちもちホット ケーキ	ホットケーキミックス 無調整豆乳 木綿豆腐 砂糖 粉糖	お鮎ラスク	お鮎 大豆バター 砂糖 グラニュー糖	2画でう組 リクエト給食		ピザトースト	食パン ツナフレーク ケチャップ 植物チーズ バセリ粉				鉄塩せん	鉄塩せん
⑬	牛乳 ハイハイ	⑬	牛乳 アンパンマンビーゼンべい	⑬	牛乳 野菜ハイハイ	⑬	牛乳 おこさませんべい	⑬	牛乳 おこさませんべい	⑬	牛乳 おこさませんべい	
御飯	米	みそずき丼	米 豚肉(もも) 木綿豆腐 ささがきごぼう たまねぎ にんじん 白ねぎ しらすだし だしの 素 みそ 砂糖 淡口醤油 みりん	バターチキンカ レー	米 鶏もも肉 たまねぎ にんじん じゃがいも 油 カレーフレーク カットマト缶 ケチャッ プ 無調整豆乳 大豆バター 食塩	ロールパン	丸ロール	春分の日	丸ロール	ナポリタン	スパゲティ 食塩 ウィナー たまねぎ に んじん オリーブオイル ケチャップ コンソメ 砂糖 バセリ粉	
かれいのムニエル	かれい 食塩 米粉 大豆バター	切干大根のナムル	切干大根 きゅうり にんじん 白ごま 濃口 醤油 砂糖 ごま油	プロクッリーサラ ダ	プロクッリー にんじん ツナフレーク マヨド レ 砂糖 食塩	かぼちゃグラタン	マカロニ 食塩 かぼちゃ 鶏むね肉 たまねぎ プロクッリー 油 鶏がらスープ 食塩 米粉 無調整豆乳 植物チーズ パン粉	洋スープ	プロクッリー にんじん 鶏がらスープ 食塩 淡口醤油	麦茶	ふわふわソフトせんべい カルデッツエハース	
ほうれん草のソ テー	ほうれん草 もやし にんじん 油 鶏がらスー プ 淡口醤油 砂糖	すまし汁	しめじ カットわかめ 薄揚げ かつお煮干しだ し 淡口醤油 食塩	みかん缶	みかん缶	コンソメスープ	ほうれん草 にんじん エリンギ コンソメ 食 塩 淡口醤油					
みそ汁	さつまいも お鮎 まいだけ みそ	マール蒸しパン	ホットケーキミックス ココアパウダー 無調整 豆乳 砂糖 油			◎お野菜おにぎり	米 小松菜 にんじん えのき 淡口醤油 み りん					
牛乳	牛乳	コンソメポテト	シューストリングポテト コンソメ									
クラッカーサンド	ルヴァン ブルーベリージャム											
⑮	牛乳 ハイハイ	⑮	牛乳 アンパンマンビーゼンべい	⑮	牛乳 野菜ハイハイ	⑮	牛乳 おこさませんべい	⑮	牛乳 まんまるソフトせんべい	⑮	牛乳 あかちゃんせんべい	
なめだけご飯	米 えのき 濃口醤油 みりん	御飯	米	御飯	米	御飯	米	三色丼	米 砂糖 淡口醤油 だしの素 鶏ミンチ 淡口 醤油 砂糖 キャベツ 濃口醤油 砂糖 にんじ ん 淡口醤油 砂糖	チキンピラフ	米 鶏ミンチ たまねぎ しめじ カーネルコー ン バセリ粉 油 コンソメ 食塩	
八宝菜	豚肉(もも) はくさい たまねぎ にんじん ビーマン もやし かまぼこ 油 鶏がらスープ 淡口醤油 砂糖 みりん 食塩 片栗粉 ごま油	麻婆豆腐	豚ミンチ しょうが 油 絹豆腐 にんじん 青 ねぎ みそ 濃口醤油 淡口醤油 砂糖 片栗粉 ごま油	鶏の竜田焼き	鶏もも肉 食塩 濃口醤油 砂糖 しょうが 片 栗粉 油	◎牛肉とごぼうの しぐれ煮	牛肉(薄ロース) ささがきごぼう たまねぎ に んじん ビーマン 砂糖 濃口醤油 だしの素 みりん	ひじきサラダ	ひじき きゅうり にんじん ツナフレーク カーネルコーン マヨドレ 砂糖 食塩	洋スープ	切干大根 にんじん 鶏がらスープ 食塩 淡口 醤油	
和風スープ	小松菜 しめじ にんじん だしの素 食塩 淡 口醤油 片栗粉	はるさめサラダ	春雨 きゅうり にんじん カーネルコーン 白 ごま 酢 砂糖 食塩 淡口醤油 ごま油	信田和え	はくさい にんじん 薄揚げ 淡口醤油 砂糖	マッシュポテト	じゃがいも バセリ粉 マヨドレ 砂糖 食塩	みそ汁	お鮎 カットわかめ 薄揚げ みそ	みかん缶	みかん缶	
牛乳	牛乳	ワンタンスープ	ワンタンの皮 チャンガンサイ もやし 鶏がら スープ 淡口醤油 食塩 片栗粉	みそ汁	さつまいも まいだけ たまねぎ みそ	すまし汁	えのき ほうれん草 高野豆腐 かつお煮干しだ し 淡口醤油 食塩	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	
米粉のきな粉ド ーナツ	米粉 ベーキングパウダー きな粉 絹豆腐 砂 糖 油	レモンケーキ	ホットケーキミックス 無調整豆乳 レモン レ モン果汁 砂糖 油 粉糖 レモン果汁	牛乳	牛乳	やみつきトースト	食パン 植物チーズ グラニュー糖					
⑯	牛乳 ハイハイ	⑯	牛乳 アンパンマンビーゼンべい									
御飯	米	甘辛豚丼	米 豚肉(もも) たまねぎ にんじん 油 濃 口醤油 砂糖 みりん 片栗粉									
さばのみそ煮	さば しょうが みそ みりん 砂糖	みそ汁	にんじん カットわかめ みそ									
キャベツのごまマ ヨ和え	キャベツ にんじん ちくわ マヨドレ 砂糖 淡口醤油 白ごま											
すまし汁	たまねぎ じゃがいも しめじ かつお煮干しだ し 淡口醤油 食塩											
牛乳	牛乳	麦茶	麦茶									
かぼちゃケーキ	ホットケーキミックス 無調整豆乳 かぼちゃ 砂糖 大豆バター	鉄塩せん	鉄塩せん									

・0歳児にちくわの提供はありません。(ちくわが入る献立は除去又は代替を行います)
 ・0、1歳児にえびの提供はありません。(えびが入る献立は除去又は代替を行います)
 ・カレー、ハヤシライスには乳製品を使用していないルウを使用しています。
 ・チーズは乳製品を使用していない植物チーズを使用しています。
 ・バター、マーガリンは乳製品を使用していない大豆バターを使用しています。
 ※献立内容は食材の仕入れ状況により変更になる場合があります。
 ◎は、新メニューです。
 ○は、なかよし給食の日です。
 なかよし給食とは・・・アレルギー有無に関係なく、園児全員が同じ給食とおやつが食べれる献立です。
 (おやつは牛乳は除く)

・今月の郷土料理は6日の『塩ちゃんこ』です。
 塩ちゃんこは東京都の郷土料理です。